Curriculum Vitae NAZARENO BALESTRA – Docente SSR

INFORMAZIONI PERSONALI

POSIZIONE RICOPERTA

Dirigente medico di I° livello. Responsabile del Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura c/o Dipartimento di Salute Mentale – Pesaro – Area Vasta 1 - A.S.U.R. Marche

TITOLI DI STUDIO

- Laurea in Medicina e Chirurgia c/o Università degli Studi di Ancona il 07.11.1984
- Abilitazione all'esercizio professionale nel novembre 1984
- Specializzazione in psichiatria c/o Università degli Studi di Ancona il 14.07.1988
- Abilitazione all'esercizio della psicoterapia - Ordine dei Medici di Pesaro il 12.02.1993

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Responsabile della Unità Operativa Semplice Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura del DSM di Pesaro – Area Vasta 1 – dal 16.10.2013 alla data odierna
- Dirigente medico di 1° livello psichiatra a tempo indeterminato e a tempo pieno c/o il Dipartimento di Salute Mentale Pesaro – Area Vasta 1 - dal 20.06.1990 alla data odierna
- Membro della Commissione per il riconoscimento dell'invalidità civile del 1° Servizio Sanitario della USL di Pesaro, da ottobre 1991 a febbraio 2000
- Responsabile medico dell'appartamento protetto femminile del Dipartimento di Salute Mentale di Pesaro dal gennaio 1992 al luglio 1998
- Consulente psichiatra c/o l'Istituto Medico Educativo (IME) di Pesaro dal 01.01.1992 al 24.10.1993
- Assistente medico psichiatra di ruolo a tempo pieno c/o la USL di Senigallia dal 05.09.1988 al 19.06.1990
- Assistente medico psichiatra incaricato a tempo pieno c/o USL di Fabriano dal 11.08.1988 al 04.09.1988
- Medico di guardia c/o la Casa di Cura per malattie nervose "Villa Silvia" di Senigallia dal 01.07.1987 al 30.06.1988 (180 ore mensili)
- Guardia medica turistica c/o USL di Pesaro dal 01.07.1988 al 31.07.1988 (totale 102 ore)
- Sostituzioni di medicina generale convenzionata negli anni 1986-87 (totale 41 giorni)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Formazione manageriale sanitaria ai sensi degli art. 15 e 16 – quinquies del D.Lgs n.502/92 e s.m., con riferimento al Master denominato : "Corso di alta formazione manageriale per i dirigenti di struttura complessa nella sanità digitale" - Università degli studi di Urbino – anno accademico 2014/2015
- Corso Aziendale AV 1 "Inglese scientifico 1° livello" dal 01.10.2014 al 17.12.2014
- Corso ALS Provider (advanced life support) 28-30/01/2008
- Corso "Basi elettrocardiografiche per l'approccio all'urgenza cardiologia" Pesaro. 13/12/2005 (ore 7)
- Formazione di equipe ad orientamento psicodinamico dal 2003 al 2007 (Prof. P.F. Galli)
- Incontri di supervisione sul caso clinico – Psicopatologia dell'adolescenza - ASL 1 Pesaro, maggio-novembre 2001 (30 ore)
- Corso di formazione: "Psicopatologia dell'adolescenza" (20 ore). D.S.M. Pesaro, ott.-dic. 2000
- Corso residenziale di psicofarmacologia clinica c/o Dipartimento di Scienze Neuropsichiatriche dell'IRCCS Ospedale San Raffaele. Milano, 28.11.1995-01.12.1995
- Frequenza 1° anno del Corso di formazione in psicoterapia relazionale, "Centro Studi e Ricerche per la Psicoterapia della Coppia e della Famiglia" di Roma (Ce.P.Re.S.) nel 1988
- Corso di formazione tramite supervisione di casi clinici con la tecnica dello psicodramma analitico, tenuto da membri della S.I.Ps.A. (Società Italiana di Psicodramma Analitico) per un totale di 40 ore, c/o la USL di Urbino, da ottobre a dicembre 1987
- Frequenza volontaria c/o Reparto Psichiatrico USL di Senigallia - 2° semestre 1987
- Frequenza volontaria c/o Clinica Psichiatrica Ospedale "Umberto I°" di Ancona - 2° sem. 1986

INCARICHI DIDATTICI ED ESPERIENZE DI RICERCA

- Titolare di borsa di studio della durata di 12 mesi c/o la USL di Senigallia per "Ricerca epidemiologica sulle nefropatie esitate in uremia terminale" , dal giugno 1988 al giugno 1989
- Relatore al Corso di Aggiornamento "Psichiatria d'Urgenza". Ordine dei Medici di Pesaro, 13-14/05/1996
- Partecipazione alle attività di riorganizzazione dei Servizi Psichiatrici in Bosnia-Erzegovina promossa dalla World Health Organization (sede di Sarajevo) nel febbraio 1998
- Docente al Corso di Formazione per Operatori dell'Area Psichiatrica, organizzato dalla ASL 1 di Pesaro, in data 18.06.1998, sul tema "Le urgenze in psichiatria"
- Docente al corso di aggiornamento "D.S.M. IV e disturbi dell'umore" tenutosi presso l'Ordine dei Medici di Pesaro in data 21 ottobre 1999
- Relatore al Convegno "Adolescenza età inquieta". Gabicce Mare, 11 novembre 2000
- Docente al corso di formazione "Comunicazione e psicorelazione" tenutosi presso il centro di formazione ASL 1 Pesaro, dal 06/12/2002 al 10/01/2003
- Docente ai corsi di formazione per il personale paramedico presso DSM di Pesaro "Psicofarmaci ed effetti collaterali" - 2° semestre 2005 e "Elementi di psicofarmacologia per il personale sanitario" - 1° semestre 2016
- Docente al corso di formazione "Schizofrenia: un approccio integrato" (7+7 ore) c/o Dipartimento di Salute Mentale – Zona Territoriale 1 – Pesaro, il 16 e 30/05/2007
- Docente di psicofarmacologia clinica presso la Scuola di Counseling sede di Pesaro (Prof. Nanetti) per gli anni di corso 2007/2008, 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016
- Professore a contratto modulo didattico psicologia clinica (S.S.D. M-PSI/08 – C.I. SCIENZE NEUROLOGICHE) nel corso di laurea in INFERMIERISTICA – sede di Pesaro per l'a.a. 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018
- Docente presso il Master di "Fisiologia Clinica dell'Esercizio Fisico" della Facoltà di Scienze motorie dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" per l'a.a. 2008/2009
- Docente al corso di formazione sulle urgenze psichiatriche (7+7 ore) tenutosi presso il DSM di Pesaro nel secondo semestre dell'anno 2011
- Relatore al corso di formazione "Normative giuridiche nell'operatività psichiatrica" tenutosi presso il DSM di Pesaro nel giugno 2012
- Docente al corso di formazione "Elementi di psicofarmacologia per il personale sanitario" – 3 edizioni per tot 24 ore - ASUR Marche – AV 1 nei mesi di feb-apr-mag 2016

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- Coltrinari R, Balestra N, Borsetti G. Radici archetipiche del fenomeno tossicomanico. In: La tossicomania e il suo trattamento, a cura di Alessandro Bruni. San Severino Marche: Edizione Croce Bianca,1991, 67-81
- Balestra N. Clozapina nelle psicosi schizofreniche. Descrizione di un caso clinico. In: Diario del San Salvatore – Rivista dell'Ospedale di Pesaro. 1996, aprile, anno 2, n.1
- Balestra N. Adolescenza, uno sguardo d'insieme. In : Diario del San Salvatore – Rivista dell'Ospedale di Pesaro. 2000, novembre, anno 6, n° 2

COMPETENZE LINGUISTICHE

	COMPRENSIONE		PARLATO	SCRITTO
	ASCOLTO	LETTURA		
ITALIAN	MADRELINGUA	MADRELINGUA	MADRELINGUA	MADRELINGUA
ENGLISH	GOOD (B 1)	GOOD (B 2)	GOOD (B 1)	GOOD (B 1)
FRENCH	BASIC (A 2)	BASIC (A 2)	BASIC (A 1)	BASIC (A 1)

COMPETENZE COMUNICATIVE E RELAZIONALI

Buone competenze comunicative e relazionali acquisite tramite: percorsi personali di Psicologia Analitica Junghiana e di Psicodramma Analitico Freudiano, esperienza trentennale di psichiatra, lavoro in equipe

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Buona capacità di leadership acquisita nella direzione del Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (equipe di circa 25 persone)

COMPETENZE PROFESSIONALI

Buone capacità cliniche acquisite in 30 anni di lavoro ospedaliero e ambulatoriale in ambito psichiatrico.

COMPETENZE DIGITALI

Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione). Sufficiente conoscenza applicazioni grafiche ed elaborazione digitale delle immagini.

ALTRE COMPETENZE

Brevetto di sommozzatore 2° grado CMAS conseguito nel settembre 1995
Patente di abilitazione al comando di unità da diporto a motore e a vela senza limite dalla costa conseguito nel giugno 2004.
Attività di foggiatura e decorazione ceramica c/o associazione 'Nceramai di Pesaro dal 2004.
Ex giocatore di volley (serie B). Appassionato di sci, trekking, mountain bike.

PATENTE DI GUIDA Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Assolvimento obbligo formativo crediti ECM relativo ai trienni 2011-2013 e 2014-2016

DATI PERSONALI Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

AUTORIZZO LA PUBBLICAZIONE SUL WEB DEL PRESENTE CURRICULUM

Pesaro, 19.08.2018