CURRICULUM VITAE DI SGOLASTRA MONICA
aggiornato al 23/7/2021

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome / Nome	**SGOLASTRA MONICA**
Data di nascita	
Qualifica	
Amministrazione	**AV3-ASUR MARCHE**
Struttura di appartenenza	**U.O. MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**
Incarico attuale e servizio di afferenza	**DIRIGENTE MEDICO I LIVELLO SPECIALISTA IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA CON CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO CON RAPPORTO ESCLUSIVO PRESSO L' UNITA' OPERATIVA DI MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA CON INCARICO DI NATURA PROFESSIONALE**
E-mail istituzionale	**monica.sgolastra@sanita.marche.it**

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI, ESPERIENZE LAVORATIVE, ALTRE CONOSCENZE

Titolo di studio	Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Politecnica delle Marche nel 1997
Altri titoli di studio e professionali	Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa presso l'Università Politecnica delle Marche nel 2001 Diploma in Medicina Manuale Osteopatica (diploma inter universitario presso l'Università di Parigi Bobigny) nel 2005 Corso di Perfezionamento in Management delle organizzazioni sanitarie a rete- I livello presso La Facoltà di Economia dell'Università Politecnica delle Marche nel 2017-2018
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	Incarico di Alta Specialità presso l'UO di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'AV3-ASUR Marche Dal Dicembre 2004 Dirigente Medico a tempo indeterminato presso l'UO di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'AV3-ASUR Marche Dal Dicembre 2001 al Novembre 2004 Consulente Fisiatra presso l'UO di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'AV3-ASUR Marche Dal Gennaio 2002 al Dicembre 2004 Specialista Fisiatra presso il Centro Palmatea di Fermo (FM)
Capacità nell'uso delle tecnologie	Ottima conoscenza del pacchetto MS Office (Excel, Word, Power Point, Access) Ottima conoscenza del database FileMaker Autonomia nella navigazione internet attraverso i browser più comuni
Partecipazione a convegni, seminari, workshop ecc.	Ha partecipato a numerosi corsi tra cui: -"Scoliosi e fisioterapia" Falconara 25-26 Novembre 2019 -"Prendersi cura: la presa in carico dei bisogni assistenziali riabilitativi dei pazienti fragili"

organizzato da ASUR Marche ad Ancona nel periodo 30/9/2019- 30/10/2019
- Corso di Alta Formazione :“ Tecnologie per l’autonomia e la partecipazione delle persone con disabilità” Milano 2/2/2016- 8/4/2016
-Corso di aggiornamento “ Nuova metodologia di tutorizzazione del tronco” Ancona 27 marzo 2012
-Stage di formazione presso l’UO di Pneumologia I e Pneumologia II dell’IRCCS della Fondazione Maugeri- Bari 15-17 marzo 2010
-Corso “ I presupposti neurobiologici del recupero motorio e l’indicazione all’impiego di nuove tecniche in riabilitazione neurologica” Ancona 1-2 luglio 2010
-Corso: “ La riabilitazione in ospedale: la gestione in team per il miglioramento dell’efficienza e della customer satisfaction” Macerata 4 giugno 2010
-Corso: “Scoliosi: valutazione e trattamento” Macerata 7-8 maggio 2010
-Corso “La misurazione dell’edema” Ancona 20/6/2009
-Corso di formazione “Abilita’ di counseling” Albenga 03-04-05 Ottobre 2008
-“Il paziente con disabilita’ neurologica: valutazione e trattamento del cammino patologico; il tappeto e la palla secondo il concetto Bobath” Macerata 4-7 Marzo 2009
-“Il paziente con cerebrolesione acquisita: il trattamento riabilitativo volto al recupero dell’autonomia funzionale” Macerata 3-6 novembre 2008
- “Il trattamento del paziente cerebroleso dalla fase acuta alle prime fasi del recupero dell’attivita’ funzionale” Macerata 22-25 settembre 2008
-Il trattamento delle scoliosi” (Concetto Sohier) Pesaro 11-12 Maggio 2002
-“Mesoterapia antalgica” organizzato dal Centro Postuniversitario di Medicina Ambulatoriale tenutosi a Bologna presso AIRAS, 14-15 Settembre 2002
-“Corso di chinesiterapia analitica: Concetto Sohier” – Pesaro 2000-2001
-“Corso residenziale della scuola di formazione sulle cefalee” organizzato dall’Associazione Studio Cefalee (ASC)- 1999-2001 strutturato in:
II corso della scuola di formazione sulle cefalee (Roma 28-30 Ottobre 2000)
I corso della scuola di formazione sulle cefalee (Perugia 29 Aprile-1 Maggio 1999)
I workshop formativo sulle cefalee (Montecarlo 10-11 Dicembre 1999)
-Corso di aggiornamento sulle cefalee” (Jesi, 20 novembre 1998)
-Corso didattico monotematico in perineologia: l’incontinenza fecale” (Ancona 22 Aprile 1998)

Ha partecipato a numerosi congressi tra cui:
-Bone 4.0- Best Orthopaedics new evolution. Spine: sugery&pain. evento FAD n. 287785. Dicembre 2020
-Bone 4.0- Best Orthopaedics new evolution. Shoulder: sugery&pain. evento FAD n. 281918. Dicembre 2020
-Patologie respiratorie croniche e spirometria, evento FAD n. 282847, Ottobre 2020
-Ipertensione e dintorni: ipertensione e responsabilità medica, evento FAD n. 283899 Ottobre 2020
-Percorsi diagnostico-terapeutici nelle malattie neuromuscolari” San Benedetto del Tronto 14/12/2019
-“ La gestione pratica del paziente scoliotico” Falconara Marittima 1/6/2019
- XIX Congresso Nazionale SIRN” Perugia 4-6 Aprile 2019
-La ricostruzione dell’apparato muscoloscheletrico in età pediatrica” Genova 16 Marzo 2019
-“Ortesi e paralisi cerebrali infantili: evoluzione degli strumenti di valutazione clinica” Reggio Emilia 15 marzo 2019
-“VII Congresso Nazionale René Perdriolle Academy” Pescara 13-14 Aprile 2018
-“Total Control e Top of Mind nella gestione del dolore” Spoleto 24-25 Febbraio 2017
-“VI Congresso Nazionale Journèes Perdriolle Academy” Firenze 19 Novembre 2016
-“Il dolore neuropatico: problemi diagnostici e terapeutici multidisciplinari” FAD 21ottobre 2016
-“La patologia osteoartrosica” FAD 25/10/2016
-“Anziano fragile e lesioni da decubito: un approccio multidisciplinare” evento FAD n. 116157 18 Novembre 2015
-“Ritorno al futuro” Verona 5-6 Novembre 2015
-“Rianimazione cardiopolmonare. Defibrillazione precoce” 29/10/2015
-“ La scoliosi dell’adulto. La riabilitazione e l’attività motoria: cosa fare e come fare” Lecce 15-16-17 Ottobre 2015
-“Ebola” evento FAD n 113902 5/6/2015
-“Advances in Bone Mineral Disease Treatment” evento FAD n 99678 3/6/2015
-“Il programma Nazionale Esiti: come interpretare e usare i dati” Evento FAD n 111741 16/6/2015
-“59° Congresso Nazionale SIGM Società Italiana di Ginnastica Medica” Napoli 29-30 Maggio 2015
-“Riabilitazione: dai diritti del paziente ai doveri e alle responsabilità degli operatori” Treia 22/10/2014

	-“Scoliosi, Riabilitazione e sport” Salerno 16-17 ottobre 2014 -“ Il dolore muscolo scheletrico: approccio clinico e terapeutico” evento FAD 01/10/2014 -“La gestione delle cronicità ostruttive respiratorie nell’ambito di una visione di sistema “ evento FAD 7/6/2014 -“ La relazione con il paziente cronico: difficoltà e risorse dell’operatore” Macerata 10/3/2014-12/3/2014 -“ I circoli di lettura per una conoscenza condivisa del sistema documentale dell’Area Vasta 3- sede di Macerata” dal 10/3/2014 al 31/12/2014 -“Implementazione e revisione del sistema documentale dell’Area Vasta 3- sede di Macerata- Anno 2014” Macerata nel periodo 7/3/2014-31/12/2014 -“Il Dipartimento quale strumento di garanzia dell’appropriatezza, sostenibilità ed equità della presa in carico riabilitativa” Jesi, 11 dicembre 2013 -“ v Convegno regionale: la cuffia” Civitanova 30 novembre 2013 - “La scelta dell’ausilio. Dialogo possibile tra clinica, tecnologia e risorse” Jesi, 15-16 novembre 2013 -“Journées Perdriolle 2013- La chirurgia della Scoliosi in Età Evolutiva Oggi- percorso riabilitativo” 26-27-28 settembre 2013 -“Implementazione e revisione del sistema documentale dell’Area Vasta 3 sede Macerata- Anno 2013” Macerata nel periodo 4/4/2013 al 31/12/2013 -“Aspetti tridimensionali nel moderno trattamento multidisciplinare della scoliosi” Chieti 16-17 novembre 2012 -“La scelta degli ausili nel progetto riabilitativo dedicato all’individuo con disabilità neurologica stabile o evolutiva” 8 giugno 2012 -“La spalla: terapia manuale e riabilitazione” 18-19 novembre 2011 -“ La gestione riabilitativa delle malattie neuromuscolari: quando, dove, come e perché” Ancona 17-18 febbraio 2011 - “Incontri tematici in riabilitazione: la riabilitazione nel grande anziano, i nuovi LEA” Macerata 16 settembre 2011 -“Problematiche e prospettive nella riabilitazione intensiva dell’ictus del paziente anziano” Fermo 27 novembre 2010 -“Motor rehabilitation after Stroke from basic to Clinical Application” IRCCS San Camillo Venezia, 6 febbraio 2010 -Evento preparatorio alla Consensus Conference III “ La buona pratica clinica nell’intervento riabilitativo in fase acuta e post-acuta precoce nelle persone con grave cerebrolesione acquisita” Foligno 4-5 dicembre 2009 -“Ginocchio e spalla, articolazioni non troppo “sportive” Tolentino 17 ottobre 2009 -“Riabilitazione oncologica” Ancona 19/6/2009 -“Counseling in sanita’.L’empatia rilassante: la relazione di aiuto e l’impiego terapeutico . - La relazione come implementazione terapeutica” Macerata Dicembre 2008 - “Disturbi neuro-articolari nel paziente emiparetico: valutazione e trattamento” Macerata settembre 2007 -“Medicina ortopedica Cyriax: il trattamento dell’arto superiore spalla gomito” Macerata 11-13 Ottobre 2006 - “Le algodistrofie e le mobilizzazioni protesiche” (Riccione 29/5- 1/6/2002) -“La pratica clinica e assistenziale basata sulle evidenze” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Umberto I” e dall’Università degli Studi di Ancona il 6-7 settembre 2001 Ha partecipato a <u>trials clinici e farmacologici</u>: -“Studio multicentrico, randomizzato, in aperto, per la valutazione della costanza dell’efficacia di Zomig entro ciascun attacco e tra attacchi di emicrania. Confronto tra 2.5 e 5 mg” ZEN (Zolmitriptan nell’Emicrania, studio nazionale) dal Giugno 1998 all’Ottobre 1999 -“Studio sperimentale per la determinazione della disabilita’ nell’emicrania mediante l’impiego della scala MIDAS (Migraine Disability Assesmente Scale) e per la valutazione dell’utilizzo della scala MIDAS come indicatore degli effetti del trattamento anitemicranico” SIZE-M (Studio Italiano su Zolmitriptan nell’Emicrania- MIDAS) da Luglio 2000 al Novembre 2001 -“A multicenter, dose optimisation study to assess the consistancy of efficacy of eletriptan 40 mg and 80 mg for the treatment of migraine (with and without aura)” da Settembre 2000 al Novembre 2001 -“Studio osservazionale nazionale longitudinale prospettico in aperto sulla qualita’ della vita di pazienti affetti da Sclerosi Mutlipla in forma remittente-recidivante” da Novembre 2000 a Novembre 2001

	-"Monitoraggio della comparsa di autoanticorpi e malattie autoimmuni durante la terapia con Interferone beta-1a in pazienti affetti da Sclerosi Multipla: confronto tra le due diverse dosi di 22 e 44 mcg" da Dicembre 2000 a Novembre 2001 -"Progetto FAMS Italia. (iniziativa Informa/Serono Pharma)" finalizzato alla validazione della versione italiana della scala FAMS, svolto nel periodo 2001-2002.
Attività di docenza	Dal 2018 docente del Modulo Didattico di Medicina Fisica e Riabilitazione nel Corso di Laurea in Infermieristica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche, Polo didattico di Macerata <u>Relatrice a congressi con le relazioni</u>**:** - -"Il trattamento ortopedico conservativo: i corsetti ortopedici" Nell'ambito del Congresso Nazionale Journées Perdriolle 2017- Pavia 7-8 Aprile 2017 - "Vita quotidiana del paziente portatore di corsetto. Diagnosi e monitoraggio clinico" Nell'ambito del Congresso Nazionale Journées Perdriolle 2017- Pavia 7-8 Aprile 2017 - "Quali sport sono più utili o controindicati nella scoliosi?" Nell'ambito del Congresso Nazionale Journées Perdriolle 2015- Lecce 15-16 Ottobre 2015 - "Il dilemma dell'idoneità sportiva". Nell'ambito del Congresso Nazionale congiunto Journées Perdriolle 2014-Physiomind 2014. Salerno 16-17 Ottobre 2014 - "Il trattamento riabilitativo: il razionale" nell'ambito del congresso: "Scoliosi un dimorfismo dimenticato?" Macerata 9 Maggio 2014 - "La Lombalgia: il fisiatra" Nell'ambito del Pallium Marche 2012. Macerata 12 maggio 2012 - "Problematiche e prospettive nella riabilitazione intensiva dell'ictus del paziente anziano" Fermo 27 novembre 2010 - "La riabilitazione dei soggetti con Sclerosi Multipla: impatto sulla disabilità" nell'ambito del convegno "Sclerosi Multipla, aggiornamenti e prospettive " San Benedetto del Tronto, 9 marzo 2002 - "Depression in Multiple Sclerosis patients treated with IFN Beta: a 1 year controlled follow-up study" nel corso del XXXII Congresso della Società Italiana di Neurologia (Rimini 29 settembre- 3 ottobre 2001) <u>Moderatrice</u> -Nell'ambito del 63° Congresso Nazionale SIGM- Firenze, 12/13 Aprile 2019 -Nell'ambito del Congresso Nazionale Journées Perdriolle 2018- Pescara 13-14 Aprile 2018 -Nell'ambito del Primo Corso interattivo residenziale della Scuola di Formazione René Perdriolle. Rapallo 5-6-7 Ottobre 2017 -Nell' ambito del VI Congresso Nazionale Journèes Perdriolle 2016- Firenze 18 Novembre 2016 <u>Responsabile Scientifico degli eventi:</u> - -"Scoliosi e team multiprofessionale" Congresso Nazionale Journées Perdriolle 2019- Treia 10-11 Maggio 2019 -"La patologia dell'anca in età di crescita" Treia 13 ottobre 2018 -"Rieducazione della Scoliosi: il menù terapeutico in pratica" Treia 7 Maggio 2016 -"Deformità vertebrale: dalla teoria alla pratica" Treia 6 Maggio 2016 -"La cifosi. Approccio incruento". Treia 9 Maggio 2015 -"Il puzzle della scoliosi: dall'età evolutiva all'adulto". Treia 8 Maggio 2015 -"Scoliosi. Un dimorfismo dimenticato?". Macerata 9 Maggio 2014
Pubblicazioni	- Danni.M., Bartolini M., Ceravolo M.G., Petrescu D., <u>Sgolastra M</u>., Millevolte M., Splendiani G., Provinciali L:"Fatica e depressione nei pazienti con Sclerosi Multipla (SM):Il ruolo dell'Interferone beta (IFN B)." Atti VIII Congresso Nazionale Riabilitazione Neurologica; Catania 4-6 Nov. 1999 - M. Danni, F. Fagotti, M. Millevolte, D. Petrescu, <u>M. Sgolastra</u>, L. Provinciali: "Fatigue and depression in Multiple Sclerosis (MS) patients treated with Interferon beta (IFN-B)" Atti Annual Meeting R.I.M.S. Venice, 13-15 Apr. 2000 - Fagotti F., Danni M., <u>Sgolastra M</u>., Petrescu D., Millevolte M., Provinciali L: "Quality of life (QoL) in Multiple Sclerosis (MS) patients during Interferon beta (IFN-B) treatment." Atti 3rd Alghero International Conference on Multiple Sclerosis: Pathogenesis and Therapy. May 21-24, 2000 - M. Danni, D. Petrescu, M. <u>Sgolastra</u>, F. Fagotti, M. Millevolte, M. Bartolini, L. Provinciali "Depression in multiple sclerosis patients treated with IFN-B." J Neurol Sci;Suppl4(21):S116; 2000 - M. Danni, F. Fagotti, M. Millevolte<u>,</u> <u>M. Sgolastra</u>, D. Petrescu, L. Provinciali:" Il trattamento con interferone beta in pazienti con Sclerosi Multipla modifica la qualita' di vita? Risultati di uno studio longitudinale di due anni." Atti IX Congresso Nazionale di Riabilitazione Neurologica Riva del Garda

	26-28 Ott. 2000 - Sgolastra M., Petrescu D., Fagotti F., Millevolte M., Danni M., Provinciali L: “Aspetti della qualita’ di vita in pazienti affetti da Sclerosi Multipla sottoposti a trattamento con IFN-B”. Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa Suppl n°3 (14):442; 2000 - Taus C., Taffi R, Morelli M., Fiè A., Angeleri V.A., Sgolastra M., Splendiani G., Danni M., Provinciali L., Cartechini E., Pucci E., Giuliani G., “Adherence to IFN beta therapy in Multiple Sclerosis: a retrospective study” Nerological Sciences Suppl(22):S31;2001 - Sgolastra M., Foia G., Splendiani G., Millevolte M., Petrescu D., Spurio Pompili G., Ceravolo M.G., Danni M., Provinciali “Depression in Multiple Sclerosis patients treated with IFN Beta: a 1 year controlled follow-up study” Nerological Sciences Suppl(22):S150;2001 - Taus C., Taffi R, Morelli M., Fiè A., Angeleri V.A., Sgolastra M., Splendiani G., Danni M., Provinciali L., Cartechini E., Pucci E., Provinciali L., Giuliani G., “Adherence to IFN beta therapy in Multiple Sclerosis: an italian clinical setting” Multiple Sclerosis, Suppl n°1 (7):S55;2001 - Caraffa G., Mari F., Saracini G., Sgolastra M., Rocchetti D., Fiorani C “Il recupero del paziente dopo impianto totale di anca: proposta di protocollo riabilitativo”. Atti del XXIX Congresso Nazionale SIMFER, Roma 4-8 dicembre 2001 - Caraffa G., Mari F., Saracini G., Sgolastra M., Rocchetti D., Fiorani C “artroprotesi di caviglia: protocollo riabilitativo.” Atti del XXIX Congresso Nazionale SIMFER, Roma 4-8 dicembre 2001 - Giambartolomei S., Danni M., Splendiani G., Sgolastra M., Millevolte M., Foia G., De Santis S., Ceravolo M.g: “Approccio riabilitativo integrato nella gestione della fatica in pazienti con Sclerosi Multipla” Europa Medicophysica, vol.38 Suppl(3):193-195;2002 -Annessi A., Mari F., Fiorani C., Sgolastra M., Cingolani M.E., Feliciotti P:, Bonazzi Del Poggetto P.L., Caraffa G. “La qualità dell’assistenza nei centri diurni. Fattori protettivi e di burn-out e rapporto quotidiano col disabile grave”. Atti del 2° Congresso Nazionale Disabilità, Trattamento, Integrazione. Padova 30,31 maggio-1 giugno 2002 - Caraffa G., Fiorani C., Mari F., Sgolastra M., Giancecchi F. “La riabilitazione nelle protesi di caviglia” Atti del congresso “Elettrofisiologia in Riabilitazione” , Pergola, 18 ottobre 2002 - Sgolastra M., Splendiani G., Millevolte M., Foia G., De Santis S., Ceravolo M., Danni M. “Effectiveness of low intensity rehabilitation programme for fatigue management in multiple sclerosis patient” Atti del 3rd World Congress in Neurological Rehabilitation, Venezia 2-6 Aprile 2002 - Caraffa G., Fiorani C:, Mari F., Sgolastra M. “Il danno cartilagineo articolare: dalla prevenzione alla riabilitazione. Il trattamento farmacologico”*il Fisioterapista*,3:20;2003. - M. Baroni, M. Sgolastra “Disturbi autonomici nel Morbo di Parkinson” in “Morbo di Parkinson: riabilitazione si’, ma quale” a cura di Carlo Pasetti, distribuito da Dupont Pharma 109-134 - M. Sgolastra, A. Chiarici, G. Caraffa “Rehabilitation treatment for idiopathic scoliosis: theoretical basis, major schools and literature evidence of efficacy”, Minerva Orthopedics 2021 June, 72(3): 258-69
	Iscritta alle seguenti società scientifiche: Società Italiana di Riabilitazione Neurologica Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione Associazione Renè Perdriolle Academy Dal 2015 membro del Consiglio Direttivo della Renè Perdriolle Academy Dal 2017 al 2020 vicepresidente della Renè Perdriolle Academy Membro del Consiglio Direttivo della sezione regionale della SIMFER Responsabile della Comunicazione della Sezione Regionale della Società Italiana di Riabilitazione Neurologica

Data 23/7/2021 Dr.ssa Monica Sgolastra