

<< L'Età Cronologica, anche detta Età Anagrafica, si riferisce al tempo effettivo e univocamente determinabile in cui un essere umano è in vita, ovvero dalla sua nascita, mentre l'Età Biologica si riferisce a quanto un essere umano è biologicamente invecchiato, ovvero il suo stato psico-fisico. L'Età Biologica è correlata all'Età Cronologica ma è anche influenzata da numerosi altri fattori, quali la genetica, l'ambiente in cui si vive e lo stile di vita, che la rendono difficile da stimare. Il progetto mira a sviluppare e validare uno strumento innovativo per la stima dell'Età Biologica di ogni individuo. L'innovazione del progetto consiste nella determinazione di un Indice di Età Biologica che tenga conto di fattori determinanti come quelli ereditari, quelli basati sui marcatori biologici, compresi quelli epigenetici, e quelli basati sullo stile di vita della persona, come ad esempio le abitudini alimentari, la quantità e la qualità del sonno, le attività sportive, il lavoro, la socialità della persona e altri ancora. >>