

**NORME PER L'AMMISSIONE AL MASTER DI II LIVELLO A DISTANZA (ON-LINE) E CON  
CAMPUS VIRTUALE DAL TITOLO:  
"MASTER INTERNAZIONALE IN NUTRIZIONE E DIETETICA"  
A PARTIRE DALL'A.A. 2005/2006**

A partire dall'anno accademico 2005/2006, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche è attivato il Master di II livello a distanza (on-line) e con campus virtuale dal titolo "Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica".

#### **FINALITA'**

Gli obiettivi formativi qualificanti possono essere sintetizzati nella formazione specifica nel settore della Nutrizione e Dietetica di medici, farmacisti ed altri professionisti dell'area sanitaria che desiderino aggiornare e/o approfondire le proprie conoscenze teoriche nel settore e fornire un valido e costante ausilio per l'applicazione pratica e la compilazione di regimi alimentari specifici per le diverse esigenze funzionali e nelle diverse patologie.

#### **DURATA**

Il Master durerà 2 anni solari (365 giorni x 2) ed in ogni caso non meno di 18 mesi.

La domanda di iscrizione al Master potrà essere inoltrata in qualunque giorno dell'anno; le immatricolazioni ai fini amministrativi decorrono dal primo giorno lavorativo del mese successivo a quello in cui la domanda di immatricolazione è pervenuta all'Università.

Le immatricolazioni sono sospese nel mese di agosto e si potranno effettuare fino al 1° luglio dell'anno accademico di riferimento; dal 1° di agosto le immatricolazioni saranno inquadrare nell'anno accademico successivo.

#### **REQUISITI DI AMMISSIONE**

Sono ammessi al corso, senza alcun debito di crediti, i possessori di laurea Magistrale o Specialistica o equipollente ottenuta antecedentemente alla riforma.

Sono altresì ammessi laureati in possesso di titoli analoghi conseguiti all'estero, riconosciuti, ai soli fini dell'ammissione al Master, dal Comitato ordinatore del master medesimo.

I suddetti candidati dovranno far pervenire la domanda di iscrizione all'Università, unitamente a copia del proprio titolo di studio munita della seguente documentazione in originale: traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore rilasciata a cura della Rappresentanza italiana nel paese in cui hanno conseguito il titolo.

#### **POSTI PREVISTI**

Non è previsto né un numero minimo né un numero massimo, né è prevista alcuna selezione. L'unico limite è il criterio di ammissibilità previsto al precedente paragrafo "REQUISITI DI AMMISSIONE".

Il corso, svolgendosi tramite accesso controllato ad una piattaforma informatica, non è a numero programmato e prevede che ogni allievo sia seguito da un tutor specialista delle materie oggetto del corso e con la continua supervisione del collegio dei docenti del Master.

#### **ARTICOLAZIONE ATTIVITA' FORMATIVE**

Il Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica sarà strutturato in attività Introduttive, Obbligatorie e Facoltative ed in un Progetto Finale (o Tesi) del Master per un totale di 120 crediti. Ogni attività

è composta da una serie di moduli (o insegnamenti). A sua volta ogni modulo è suddiviso in temi che organizzano la documentazione in una forma chiara e concreta. Questi moduli, nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico.

I moduli Introduttivi sono 8 per un totale di 39 CFU; i moduli Obbligatori sono 8 per un totale di 63 CFU; i moduli Facoltativi sono 3 e l'alunno dovrà sceglierne 1 per l'attribuzione di 8 CFU; il Progetto Finale prevede l'attribuzione di ulteriori 10 CFU.

### **Moduli 1-8: Moduli introduttivi – CFU 39**

#### **Modulo 1: Anatomia e Fisiologia del Apparato Digerente – CFU 3**

Cenni di Anatomia e Fisiologia dell'apparato digerente

#### **Modulo 2: Nutrienti (I parte): Macronutrienti – CFU 4**

Glucidi · Lipidi · Proteine

#### **Modulo 3: Nutrienti (II parte): Micronutrienti – CFU 3**

Vitamine · Minerali

#### **Modulo 4: Alimenti – CFU 7,5**

Uova e derivati · Grassi e oli · Latte e derivati · Carne e derivati · Pesce e derivati · Cereali e legumi · Verdure, tuberi, ortaggi e frutta · Stimolanti · Dolcificanti, condimenti e spezie · Bibite · Additivi alimentari

#### **Modulo 5: Necessità nutrizionali dell'organismo umano – CFU 4**

Concetto di nutrizione · La cellula · Nutrienti · Produzione di energia da parte dell'organismo · Valore energetico dei nutrienti e obiettivi nutrizionali · Guide alimentari.

#### **Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione delle diete – CFU 5**

Gruppi di alimenti · La ripartizione dei pasti nella giornata · Tavole di composizione degli alimenti · Elaborazione delle diete · Tipo di diete.

#### **Modulo 7: Nutrizione in condizioni fisiologiche – CFU 5,5**

Nutrizione e gravidanza · Nutrizione ed allattamento · Nutrizione nella prima infanzia · Nutrizione infantile · Nutrizione nell'adolescenza · Nutrizione ed invecchiamento.

#### **Modulo 8: Nutrizione in situazioni patologiche di grande prevalenza – CFU 7**

Obesità · Dieta e diabete · Nutrizione nell'ipertensione arteriosa · Nutrizione ed aterosclerosi · Osteoporosi · Nutrizione e cancro · Salute orale e nutrizione · Stipsi · Alcol e nutrizione.

### **Moduli 9-16: Moduli obbligatori – CFU 63**

#### **Modulo 9: Principi di nutrizione ed alimentazione – CFU 5**

Prodotti alimentari · Acqua ed equilibrio elettrolitico · Amminoacidi ed altri componenti azotati considerati nutrienti essenziali · Interazione dei farmaci con gli alimenti · Alimenti innovativi: alimenti funzionali e transgenici · Introduzione all'educazione alimentare.

#### **Modulo 10: Biochimica nutrizionale – CFU 7**

Metabolismo e sua regolazione · Integrazione metabolica · Segnali intercellulari ed intracellulari · Regolazione dell'espressione genica · Destino metabolico dei carboidrati · Destino metabolico dei lipidi · Amminoacidi, nucleotidi ed altri composti azotati.

#### **Modulo 11: Patologie (I parte): Patologie dell'apparato digerente - CFU 9**

Esofago · Stomaco e duodeno · Intestino tenue e colon · Pancreas · Fegato e vie biliari · Disturbi della motilità intestinale · Sindrome diarroica · Malassorbimento intestinale (I) · Malassorbimento intestinale (II) · Malassorbimento intestinale (III) · Malassorbimento intestinale (IV) · Diarrea acuta · Patologie infiammatorie intestinali.

#### **Modulo 12: Patologie (II parte): Patologie di grande prevalenza – CFU 9**

Obesità · Diabete mellito · Ipertensione arteriosa · Patologie cardiovascolari · Osteoporosi.

#### **Modulo 13: Patologie (III parte): Nutrizione e dietoterapia in altre patologie – CFU 9**

Nutrizione nelle nefropatie – Nutrizione nelle patologie cardiorespiratorie · Nutrizione e cancro · Anemie · Patologie neurodegenerative (Alzheimer, Parkinson,...)

#### **Modulo 14: Alimentazione in età pediatrica – CFU 8**

Studio dell'accrescimento e dei meccanismi di regolazione dal feto all'età adulta · Alimentazione nella prima infanzia · Alimentazione nella tappa prescolare · Alimentazione scolastica · Alimentazione nell'adolescenza · La denutrizione nell'infanzia e le conseguenze nell'adulto.

**Modulo 15: Disturbi del comportamento alimentare: anoressia e bulimia – CFU 9**

Descrizione dei disturbi del comportamento alimentare · Antecedenti clinici e ricerca psicopatologica · Esplorazione fisica · Biomarcatori ematici dello stato nutrizionale · Neuroimmagini e densitometria ossea · Antecedenti dietetici e valutazione dell'assunzione alimentare · Adattamento alla semi- inattività e complicazioni mediche · Programma di trattamento: schema di vita e aspetti nutrizionali · Trattamenti psicoterapici e psicofarmacologici · Evoluzione, prognosi e prevenzione.

**Modulo 16: Valutazione dello stato nutrizionale – CFU 7**

Diario alimentare · Antropometria · Esercizi pratici con supporto informatico.

**Moduli 17-19: Moduli facoltativi**

**Modulo 17: Nutrizione ed attività fisica – CFU 8**

Basi fisiologiche dell'attività fisica · Sistemi di produzione e consumo dell'energia durante l'esercizio · Carboidrati · Grassi · Proteine · Vitamine e minerali · Idratazione nell'esercizio · Valutazione nutrizionale nello sport · Disturbi dell'alimentazione nello sport · Controllo del peso · Diete per l'allenamento negli sport di resistenza e di potenza.

**Modulo 18: Nutrizione ospedaliera – CFU 8**

Denutrizione ospedaliera · Valutazione nutrizionale · Calcolo delle necessità nutrizionali · Dietetica ospedaliera: adattamento a patologie cliniche · Nutrizione enterica · Nutrizione parenterale.

**Modulo 19: Nutrizione ed invecchiamento – CFU 8**

Definizione · Demografia e situazione attuale · Teorie del processo di invecchiamento · Cambi fisiologici · Fattori psicologici, socioeconomici, sanitari e loro ripercussioni alimentari · Valutazione dello stato nutrizionale: antropometria e biochimica · Epidemiologia delle alterazioni nutrizionali nell'invecchiamento · Necessità nutrizionali · Alimentazione nell'invecchiamento · Importanza dell'attività fisica nell'invecchiamento · Patologie più frequenti associate all'invecchiamento e loro relazioni con la nutrizione · Farmaci nell'invecchiamento.

Durante il primo anno di corso lo studente seguirà i moduli 1-11 per un totale di 60 CFU. Durante il secondo anno saranno seguiti i moduli 12-16 per un totale di 42 CFU ed uno a scelta dei moduli 17-19 di 8 CFU. Alla fine degli studi presenterà e discuterà la Tesi di Master (10 CFU).

**DOMANDA DI ISCRIZIONE**

In qualunque giorno dell'anno i soggetti interessati potranno presentare domanda di iscrizione secondo il modello disponibile nel sito [web www.univpm.it](http://web.wwww.univpm.it) oppure nel sito [web www.funiber.org/univpm](http://web.wwww.funiber.org/univpm)

**E' fatto obbligo, pena la non validità del processo di iscrizione, di indicare anche un indirizzo di posta elettronica (e-mail).**

La domanda di iscrizione, potrà essere presentata direttamente all'Università Politecnica delle Marche, presso la" Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea Facoltà di Medicina Edificio Murri – via Tronto 10, 60126 TORRETTE (ANCONA) ovvero inviata tramite raccomandata con ricevuta di ritorno, al medesimo indirizzo o inviata con fax al n. 071.2206140 o tramite posta elettronica certificata all'indirizzo [protocollo@pec.univpm.it](mailto:protocollo@pec.univpm.it), corredata della seguente documentazione:

attestazione del versamento del contributo di iscrizione a saldo del 1° anno di € 2.966,00 ovvero attestazione del versamento della 1° rata in acconto del 1° anno di € 1.516,00 entrambi comprensivi dell'importo della marca da bollo assolta in modo virtuale, da effettuarsi presso uno sportello dell'Unicredit S.p.A. per il cassiere T01 – 401 000 o tramite bonifico bancario indirizzato all'Università Politecnica delle Marche presso Unicredit S.p.A. – codice iban: IT 95 P 02008 02626 000000600882, indicando obbligatoriamente in entrambi i casi la causale comprendente il codice causale ed il

nominativo dell'iscritto. Il codice internazionale BIC SWIFT per effettuare bonifici dall'estero è il seguente: UNCRITM1Q01

Nel caso di domanda spedita tramite raccomandata A/R, PEC o fax dovrà essere allegata una copia di documento di identità; tale documento deve essere allegato anche se la domanda è presentata allo sportello da una persona diversa dall'interessato.

I candidati in possesso di titolo di studio conseguito all'estero, ai fini del riconoscimento da parte del Comitato ordinatore del Master ai soli fini dell'ammissione allo stesso, dovranno far pervenire la domanda di iscrizione unitamente a copia del proprio titolo di studio munita di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore rilasciata a cura della Rappresentanza Italiana nel Paese in cui è stato conseguito il titolo direttamente alla Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea, Via Tronto, 10 – 60126 TORRETTE - ANCONA.

**I suddetti candidati riceveranno l'assenso all'iscrizione solo dopo l'avvenuto riconoscimento del titolo di studio da parte del Comitato ordinatore del Master. A seguito di tale assenso dovranno provvedere al pagamento della tassa di iscrizione.**

**Non è ammessa la contemporanea iscrizione ad altri corsi di studio di questa o altra Università ad eccezione di Corsi di Perfezionamento con impegno inferiore a 1.500 ore e senza attribuzione di crediti o con rinuncia agli stessi qualora previsti.**

#### **RILASCIO DIPLOMA**

**Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla discussione della Tesi di Master, gli alunni dovranno sostenere un esame orale per ciascuno dei moduli allo scadere di ciascun anno di corso da svolgere in unica data secondo quanto previsto dal Regolamento del Master.**

A conclusione del corso, previo superamento della prova che consisterà nella presentazione e discussione di una tesi e che permetterà l'acquisizione degli ulteriori **10** crediti formativi, l'Università Politecnica delle Marche rilascerà il Diploma di Master di II livello in "MASTER INTERNAZIONALE IN NUTRIZIONE E DIETETICA".

#### **TASSE E CONTRIBUTI**

Non sono previste borse di studio né agevolazioni di alcun tipo da parte dell'Università Politecnica delle Marche né da parte delle entità che collaborano per la funzionalità e ottimizzazione del Master.

Il contributo di iscrizione è fissato in € 2.950,00 /anno (comprensivo del contributo di assicurazione, del costo della pergamena e della tassa regionale per il diritto allo studio).

Per il pagamento del contributo relativo al 1° anno vi è la possibilità di pagamento in due soluzioni: versare interamente la quota all'atto dell'immatricolazione o dilazionare l'importo in due rate versando € 1.500,00 all'atto dell'immatricolazione e € 1.450,00 entro 180 giorni dalla data di immatricolazione.

All'atto dell'immatricolazione va effettuato anche il pagamento della marca da bollo di € 16,00 da assolvere in modo virtuale.

Chi ha ottenuto l'iscrizione al Master è tenuto a versare l'intero importo anche in caso di rinuncia e non ha diritto in nessun caso alla restituzione del contributo di iscrizione.

Il versamento del contributo per l'iscrizione al secondo anno di corso del Master potrà nuovamente avvenire in unica soluzione o in due soluzioni con i medesimi importi sopra indicati, aggiungendo all'importo del contributo annuale, in caso di pagamento in unica soluzione, o all'importo della prima rata, in caso di pagamento rateale, l'importo della marca da bollo di € 16,00 assolta in modo virtuale. Nel caso di pagamento degli importi dovuti per la 2<sup>a</sup> rata oltre i termini indicati dal presente bando verrà addebitato il pagamento della mora di € 50,00, come determinato dal Consiglio di Amministrazione di questa Università con delibera annuale.

Il primo anno di corso termina a distanza di un anno solare dalla data di immatricolazione al primo anno ed il pagamento del contributo del secondo anno dovrà comunque essere effettuato entro 30 giorni dallo scadere del primo anno, pur non avendo ultimato le attività del primo anno e pur non avendo sostenuto l'esame orale previsto per ciascuno dei moduli del primo anno.

Gli studenti che si trovino nella suddetta condizione saranno considerati iscritti al secondo anno condizionatamente al completamento delle attività del primo anno ed al superamento del relativo esame.

Qualora il pagamento del contributo relativo al secondo anno non venga effettuato entro i 30 giorni successivi allo scadere del primo anno verrà applicato il contributo per tardata iscrizione il cui ammontare è stabilito annualmente dal Consiglio di Amministrazione.

Le ricevute dei pagamenti effettuati dovranno essere consegnate alla Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea.

Lo studente che abbia concluso l'attività didattica del primo anno prima dell'anno solare e, comunque non prima di nove mesi dall'iscrizione, può sostenere l'esame di fine anno ed iscriversi al secondo anno, pagando il contributo, mentre lo studente che allo scadere dell'anno solare del primo anno abbia completato le attività didattiche, ma non abbia dato l'esame di fine anno, pur essendo tenuto al pagamento del contributo relativo al secondo anno non può passare alle attività del secondo anno finché non ha superato l'esame presenziale del primo anno.

### **PROROGA E FUORI CORSO**

Pur rimanendo inalterata la durata del Master, pari di norma a 2 anni solari (365 giorni x 2) per gli iscritti che facciano esplicita richiesta, è previsto un differimento del termine del corso, che verrà concesso ad insindacabile giudizio del Comitato Ordinatore che si dovrà esprimere sulla base delle motivazioni addotte dall'iscritto interessato. In ogni caso il differimento del termine delle attività didattiche non potrà eccedere i 200 giorni. La concessione del suddetto periodo comporta un contributo suppletivo pari a € 1.500,00 da versare in unica soluzione con le stesse modalità degli altri contributi di iscrizione.

Fintanto che sarà rinnovata l'attivazione del Master di II livello, lo studente iscritto che non abbia potuto concludere il corso rimanendo fermo per anni, potrà, in analogia a quanto previsto per gli altri corsi di studio, iscriversi in qualità di fuori corso con pagamento di una tassa di ricognizione per ogni anno di corso.

Sarà garantita la conclusione degli studi a coloro che siano in debito della sola tesi e che, a tal fine, dovranno mettersi in regola con l'iscrizione.

### **RICONOSCIMENTO CREDITI**

Nell'ambito del Master di I livello in Nutrizione e Dietetica Applicata, del Master di I livello in Alimentazione e Dietetica Vegetariana e del Master di II livello in Nutrizione e Dietetica, è possibile ottenere il riconoscimento dei crediti (CFU), in seguito a richiesta dell'interessato, con delibera del Comitato Ordinatore competente previa verifica della corrispondenza dei programmi nei limiti e secondo quanto deliberato dal Consiglio di Facoltà di Medicina e Chirurgia nella seduta del 27/03/2013 per un massimo di 12 CFU; in ogni caso non è consentito procedere al riconoscimento di crediti acquisiti in un Master di I livello per l'iscrizione ad un Master di II livello né considerare equivalente un modulo o insegnamento didattico di un Master con un modulo o insegnamento didattico di altro Master per il quale sia prevista l'acquisizione di un numero di CFU superiore.

Per ogni credito riconosciuto, fino ad un massimo di 12 CFU (equivalenti al 20% dei CFU acquisibili in un anno), è prevista la riduzione del contributo d'iscrizione di € 45,00.

### **ORARIO DI SPORTELLO DELLA RIPARTIZIONE SCUOLE, MASTER, CORSI DI PERFEZIONAMENTO E FORMAZIONE POST LAUREA**

DAL 1° GENNAIO AL 31 AGOSTO:

lunedì e giovedì dalle ore 11,00 alle ore 13,00

mercoledì dalle ore 15,00 alle ore 16,30

DAL 1° SETTEMBRE AL 31 DICEMBRE:

lunedì e giovedì dalle ore 10,00 alle ore 13,00

mercoledì dalle ore 15,00 alle ore 16,30