

**NORME PER L'AMMISSIONE AL MASTER DI I LIVELLO IN
"NUTRIZIONE E DIETETICA APPLICATA ALLO SPORT"
con insegnamento a distanza (on-line) e con campus virtuale**

A PARTIRE DALL'A.A. 2017/2018

A partire dall'anno accademico 2013/2014, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche è attivato il Master di I livello in "Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport" con insegnamento a distanza (on-line) e con campus virtuale. Il presente bando disciplina le modalità di accesso e di funzionamento del suddetto Master a decorrere dall'a.a. 2017/2018.

ART. 1 FINALITA'

Gli obiettivi formativi qualificanti possono essere sintetizzati nella formazione di figure professionali idonee a operare come esperti di problematiche alimentari e nutrizionali applicate all'ambito sportivo per soggetti sani e per soggetti con diagnosi di patologie metaboliche e/o funzionali.

ART. 2 REQUISITI DI AMMISSIONE

L'ammissione al Master di I livello in Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport è consentita ai candidati che siano in possesso di Laurea di I o II livello o di Diploma Universitario o di titolo equipollente conseguito antecedentemente alla riforma unitamente al diploma di maturità quinquennale.

Sono ammessi laureati in possesso di titoli analoghi conseguiti all'estero, riconosciuti, ai soli fini dell'ammissione al Master, dal Comitato ordinatore del Master medesimo.

Non è consentita la contemporanea iscrizione a Master, Corsi di laurea, Corsi di Laurea specialistica/magistrale, ai singoli corsi, ai Corsi di dottorato, di specializzazione e Corsi di perfezionamento ad eccezione di quelli con impegno inferiore a 1.500 ore senza attribuzione di crediti o con rinuncia agli stessi qualora previsti.

ART. 3 DURATA

Il Master dura di norma un anno solare dalla data di immatricolazione con possibilità tuttavia di sostenere l'esame di diploma, previo superamento dell'esame di profitto, già dalla sessione di diploma dell'11° mese successivo all'immatricolazione. E' anche prevista la possibilità di ottenere la concessione di una proroga del Master fino ad un massimo di 4 mesi.

ART. 4 POSTI PREVISTI

Non è previsto né un numero minimo né un numero massimo, né è prevista alcuna selezione. L'unico limite è il criterio di ammissibilità previsto all'ART.2 REQUISITI DI AMMISSIONE.

ART. 5 ARTICOLAZIONE ATTIVITA' FORMATIVE

Il Master in Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport sarà strutturato in 9 moduli ed in un Progetto Finale (o Tesi) del Master per un totale di 60 CFU. A sua volta ogni modulo è suddiviso in temi che organizzano la documentazione in una forma chiara e concreta. Questi moduli, nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico. I 9 moduli daranno luogo all'acquisizione di 54 CFU, il Progetto Finale prevede l'attribuzione di 6 CFU.

Modulo 1: Necessità nutrizionali dell'organismo umano

(Concetto di nutrizione, La cellula, Nutrienti, Produzione di energia da parte dell'organismo, Valore energetico degli alimenti, Fabbisogno energetico dell'organismo, Livelli di assunzione raccomandati di nutrienti ed obiettivi nutrizionali, Guide alimentari, Bibliografia (3CFU)

Modulo 2: Macronutrienti, Micronutrienti, Acqua

(Glucidi, Lipidi, Proteine, Vitamine, I minerali, Acqua, Bibliografia (CFU7)

Modulo 3: Biochimica nutrizionale

(Metabolismo e sua regolazione, Integrazione metabolica. Segnali intercellulari ed intracellulari, Regolazione dell'espressione genica, Destino metabolico dei carboidrati, Destino metabolico dei lipidi, Destino metabolico degli amminoacidi, Composti azotati condizionatamente essenziali, Bibliografia (CFU 7)

Modulo 4: Alimenti

(Cereali e Tuberi, Legumi, Latte e derivati, Uova e derivati, Pesce e derivati, Carni e derivati, Grassi ed oli, Verdure, ortaggi e frutta, Stimolanti (alimenti nervini), Dolcificanti, condimenti e spezie, Bevande, Gli additivi alimentari, Bibliografia, (CFU 7)

Modulo 5: Nutrizione, idratazione e attività fisica

(Concetti fondamentali di fisiologia dell'esercizio per una corretta programmazione nutrizionale, Sistemi energetici nell'esercizio, Carboidrati, Lipidi, Proteine, Vitamine e minerali, Idratazione nell'esercizio, Bibliografia (CFU 8)

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione delle diete per lo sportivo

(Gruppi di alimenti, Tabelle di composizione degli alimenti, Elaborazione delle diete, Elaborazione diete nello sportivo: Diete per l'allenamento di resistenza e di forza (potenza), Nutrizione vegetariana e attività fisica, Bibliografia (CFU 4)

Modulo 7: Aiuti ergogenici

(Concetto di ausilio ergogenico e la fatica nello sport, Caffaina, Vitamine e sport, Minerali, Citrato di sodio, Aminoacidi, Acidi grassi essenziali, Creatina, L-carnitina, Coenzima Q10, Ginseng ed eleuterococco, Altre sostanze utilizzate come aiuti ergogenici nello sport, Bibliografia (CFU 6)

Modulo 8: Valutazione dello stato nutrizionale

(Indagini alimentari e determinazione dell'apporto di nutrienti, Parametri biochimici e valutazione clinica, Struttura e composizione corporea, Calorimetria, Valutazione nutrizionale nello sport, Controllo del peso corporeo. Casi pratici. Quaderno di risposte. Bibliografia (CFU 4)

Modulo 9: Alimentazione e Attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie: alimentazione, sport e DCA

(Ruolo preventivo e terapeutico dell'attività fisica sulle malattie cardiovascolari, Prescrizione esercizio nella prevenzione e nel trattamento dell'ipertensione arteriosa, Ruolo preventivo e terapeutico dell'attività fisica nelle patologie respiratorie, Ruolo preventivo e terapeutico dell'attività fisica nel diabete mellito. Neoplasie e attività fisica. Osteoporosi e attività fisica. Prescrizione di esercizio fisico nelle malattie reumatiche. Prescrizione di esercizio fisico per il trattamento e la prevenzione dell'osteoartrite. La fibromialgia. Disturbi del comportamento alimentare nello sport. Bibliografia (CFU 8)

ART. 6 DOMANDA DI ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione al Master potrà essere presentata seguendo le indicazioni sotto riportate.

1) Compilazione della domanda di iscrizione on-line nel portale Esse3.

Gli interessati dovranno compilare la domanda di iscrizione on-line presente nel portale Esse3 collegandosi al sito <https://esse3web.univpm.it/Home.do> e seguendo le istruzioni operative pubblicate sul sito dell'Università www.univpm.it. **E' fatto obbligo, pena la non validità del processo di iscrizione, di indicare anche un indirizzo di posta elettronica (e-mail).**

Una volta terminata la compilazione della domanda di iscrizione on-line, l'interessato dovrà provvedere al pagamento della 1^a rata del contributo di iscrizione al Master, pari ad € 1.500,00, ed al pagamento in modo virtuale dell'imposta di bollo di € 16,00 esclusivamente mediante bollettino MAV, reperibile nell'Area Riservata, entro i termini previsti per ciascuna tornata di immatricolazione, così come indicato all'ART. 11 IMMATRICOLAZIONE.

2) Invio della domanda di iscrizione.

La domanda di iscrizione on-line stampata dal sistema e debitamente firmata, unitamente agli allegati richiesti, ad eccezione delle due fotografie non necessarie per i Master on line, potrà essere presentata direttamente o a mezzo di persona delegata all'Università Politecnica delle Marche, presso la Segreteria della Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Edificio Murri, via Tronto 10, 60126 TORRETTE ANCONA, negli orari di apertura dello sportello, ovvero inviata tramite raccomandata con ricevuta di ritorno al medesimo indirizzo o con FAX (071-2206140) o PEC (protocollo@pec.univpm.it). E' ammessa anche la consegna a mezzo corriere.

In qualunque giorno dell'anno gli interessati potranno presentare le domande di iscrizione al Master, tenendo conto delle date e delle decorrenze delle varie tornate di immatricolazione indicate all'ART.11 IMMATRICOLAZIONE. Per poter procedere all'immatricolazione è necessario che la domanda sia pervenuta all'Università Politecnica delle Marche e che il candidato abbia eseguito il pagamento della 1^a rata del contributo di iscrizione al Master entro i termini indicati.

ART. 7 TITOLI ESTERI

I candidati in possesso di titolo di studio conseguito all'estero, dovranno far pervenire preliminarmente alla domanda di iscrizione, la domanda di riconoscimento del titolo estero ai soli fini dell'ammissione al Master unitamente a copia del proprio titolo di studio munita della seguente documentazione in originale: - traduzione, legalizzazione e dichiarazione di valore rilasciata a cura della Rappresentanza Italiana nel Paese in cui hanno conseguito il titolo.

I suddetti candidati riceveranno l'assenso all'iscrizione solo dopo l'avvenuto riconoscimento del titolo di studio da parte del Comitato Ordinatore. A seguito di tale assenso potranno provvedere all'iscrizione al Master secondo le modalità indicate al precedente art. 6.

Le domande di riconoscimento del titolo estero devono essere presentate, secondo il modello pubblicato sul sito dell'Università www.univpm.it, almeno 30 giorni prima della data prevista per l'immatricolazione di ciascuna tornata. Per le domande pervenute oltre tale termine non è possibile garantire il completamento della procedura di riconoscimento in tempo per ottenere l'immatricolazione nella prima tornata utile; in tali casi pertanto l'immatricolazione potrà slittare alla tornata successiva.

ART. 8 TASSE E CONTRIBUTI

Non sono previste borse di studio né agevolazioni di alcun tipo da parte dell'Università Politecnica delle Marche né da parte delle entità che collaborano per la funzionalità e ottimizzazione del Master.

Il contributo di iscrizione è fissato in € 2.950,00 da versare in due rate: la 1^a rata di € 1.500,00 da versare all'atto dell'iscrizione, la 2^a rata di € 1.450,00 da versare entro 6 mesi dalla data di immatricolazione. L'importo del sopra citato contributo di iscrizione è comprensivo del contributo di assicurazione, del costo della pergamena e della tassa regionale per il diritto allo studio. All'atto dell'iscrizione, con il versamento della 1^a rata va effettuato anche il pagamento della marca da bollo di € 16,00 da assolvere in modo virtuale.

Riduzioni del contributo potranno essere ottenute nei seguenti casi:

- riconoscimento dei CFU: in tal caso, per ogni CFU riconosciuto, verrà applicata una riduzione di € 45,00 sull'importo del contributo di iscrizione;
- Invalidità uguale o superiore al 66%: in tal caso il contributo di iscrizione verrà ridotto del 30%.

In entrambi i suddetti casi la riduzione del contributo verrà applicata per intero sull'importo della 2^a rata.

Nel caso di pagamento della seconda rata effettuato oltre i 6 mesi dalla data di immatricolazione verrà addebitato il pagamento della mora, così come determinato dal Consiglio di Amministrazione di questa Università con delibera annuale.

Gli importi della 1^a e della 2^a rata devono essere pagati tramite MAV scaricabili dal portale Esse3 nella propria Area Riservata, secondo quanto previsto dalle istruzioni operative pubblicate sul sito dell'Università www.univpm.it.

Chi ha ottenuto l'iscrizione al Master è tenuto a versare l'intero importo anche in caso di rinuncia e non ha diritto in nessun caso alla restituzione del contributo di iscrizione.

ART. 9 RIDUZIONE DEL CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE PER RICONOSCIMENTO CFU

Coloro che hanno già conseguito il diploma di Master di II livello in Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica oppure di Master di I livello in Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica Applicata oppure in Alimentazione e Dietetica Vegetariana possono chiedere il riconoscimento dei crediti (CFU), per un massimo di 12 CFU (equivalenti al 20% dei CFU acquisibili in un anno), come da tabella di seguito indicata:

Master II Livello in Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica

Modulo 4: Alimenti – CFU 7,5

Modulo 5: Necessità nutrizionali dell'organismo umano – CFU 4

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione delle diete – CFU 5

→

Master in Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport

Modulo 4: Alimenti – CFU 7

Modulo 1: Necessità nutrizionali dell'organismo umano - CFU 3

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti - CFU 4

Modulo 10: Biochimica nutrizionale
– CFU 7

Modulo 16: Valutazione dello stato
nutrizionale – CFU 7

Modulo 17: Nutrizione ed attività
fisica – CFU 8

Modulo 3: Biochimica
nutrizionale – CFU 7

Modulo 8: Valutazione dello
stato nutrizionale – CFU 4

Modulo 5: Nutrizione,
idratazione ed attività fisica –
CFU 8

**Master in Master Internazionale in
Nutrizione e dietetica applicata**

→

**Master in Nutrizione e Dietetica
Applicata allo Sport**

Modulo 5: Fabbisogno energetico ed
utilizzo dei nutrienti nell'organismo
umano – CFU 6

Modulo 1: Necessità nutrizionali
dell'organismo umano - CFU 3

Modulo 6: Principi di dietetica – CFU 5

Modulo 6: Tabelle di composizione
degli alimenti - CFU 4

**Master in Alimentazione e Dietetica
Vegetariana**

→

**Master in Nutrizione e Dietetica
Applicata allo Sport**

Modulo 2: Biochimica nutrizionale
(I e II parte- CFU 2 + 5) – CFU 7

Modulo 3: Biochimica nutrizionale –
CFU 7

Modulo 5: Necessità nutrizionali
dell'organismo umano - CFU 3

Modulo 1: Necessità nutrizionali
dell'organismo - CFU 3

Modulo 6: Tabelle di composizione
degli alimenti. Elaborazione di diete
vegetariane – CFU 4

Modulo 6: Tabelle di composizione
degli alimenti. - CFU 4

A tale fine gli interessati dovranno compilare l'apposito modulo pubblicato sul sito dell'Università www.univpm.it e spedirlo contestualmente alla domanda d'iscrizione.

I CFU riconosciuti verranno registrati nella carriera dello studente con il relativo voto di esame già superato nella precedente carriera.

Per ogni CFU riconosciuto è prevista, inoltre, la riduzione del contributo di iscrizione di € 45,00, riduzione che, in seguito alla verifica positiva della sussistenza dei requisiti necessari al riconoscimento ed all'avvenuta immatricolazione, verrà applicata per intero sulla seconda rata del contributo dovuto per l'iscrizione al Master.

ART. 10 RIDUZIONE DEL CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE PER INVALIDITA' UGUALE O SUPERIORE AL 66%

In caso di invalidità uguale o superiore al 66%, l'interessato può ottenere la riduzione del 30% del contributo di iscrizione, presentando, unitamente alla domanda di iscrizione ed agli allegati richiesti, una dichiarazione relativa al proprio stato di invalidità secondo il modello pubblicato sul sito dell'Università www.univpm.it

In seguito alla verifica positiva della sussistenza dei requisiti necessari ed all'avvenuta immatricolazione, la 2^a rata del contributo annuale verrà ridotta della somma corrispondente al 30% del contributo di iscrizione annuo e, quindi, rideterminata in € 565,00.

ART. 11 IMMATRICOLAZIONE

Ferma restando la possibilità di consegna o invio della domanda di iscrizione in qualunque giorno dell'anno, le immatricolazioni, ai fini amministrativi, avvengono bimestralmente secondo il seguente calendario:

Tornate di immatricolazione	Periodo in cui le domande di iscrizione, complete e con avvenuto pagamento della 1^a rata del contributo di iscrizione, sono pervenute all'Università	Data e decorrenza dell'immatricolazione
1 ^a tornata	dal 1° luglio al 31 agosto	1° settembre
2 ^a tornata	dal 1° settembre al 31 ottobre	1° novembre
3 ^a tornata	dal 1° novembre al 31 dicembre	1° gennaio
4 ^a tornata	dal 1° gennaio al 28 (29 per gli anni bisestili) di febbraio;	1° marzo
5 ^a tornata	dal 1° marzo al 30 aprile	1° maggio
6 ^a tornata	dal 1° maggio al 30 giugno	1° luglio

Le domande di iscrizione pervenute dal 1° luglio al 30 giugno dell'anno successivo (tornate di immatricolazione dalla 1^a alla 6^a) verranno inquadrate nello stesso anno accademico; le domande di iscrizione pervenute oltre il 30 giugno di ogni anno verranno pertanto inquadrate nella 1^a tornata di immatricolazione dell'anno accademico successivo.

ART. 12 PROROGA

Pur rimanendo inalterata la durata del Master pari ad un anno solare (365 giorni), per gli iscritti che ne facciano esplicita richiesta, è previsto un differimento del termine del corso, fino ad un massimo di 4 mesi. In caso di concessione della proroga pertanto, l'esame di profitto potrà essere sostenuto entro i suddetti 4 mesi nelle sessioni di esame di profitto definite annualmente dal Comitato Ordinatore; l'esame di diploma potrà essere sostenuto nella sessione di diploma prevista al 3° mese di proroga o al termine della proroga stessa nella sessione di diploma prevista nel 5° mese successivo all'inizio della proroga. La domanda di proroga dovrà essere presentata all'Università, di norma, almeno 30 giorni prima della scadenza dell'anno. La concessione della proroga comporta il versamento di un contributo suppletivo pari a € 900,00 da effettuare, tramite MAV reperibile nell'Area Riservata, di norma entro 15 giorni dalla comunicazione della concessione della proroga stessa e comunque prima dello svolgimento dell'esame di profitto. Fintantoché lo studente non avrà provveduto al pagamento del contributo di proroga non sarà possibile né riattivare l'accesso al campus virtuale e quindi al materiale didattico, accesso che automaticamente si interrompe nel 13° mese successivo all'immatricolazione, né ammettere lo studente all'esame di profitto.

ART. 13 RILASCIO DIPLOMA

Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla discussione della Tesi di Master, gli studenti dovranno sostenere un esame orale per ciascuno dei moduli da svolgere in unica data secondo quanto previsto dal Regolamento del Master.

A conclusione del corso, in una delle sessioni di diploma definite secondo quanto previsto dal Regolamento, previo superamento della prova che consisterà nella presentazione e discussione di una tesi e che permetterà l'attribuzione di ulteriori 6 crediti formativi, l'Università Politecnica delle Marche rilascerà il Diploma di Master di I livello in "Nutrizione e dietetica applicata allo sport".

ART. 14 RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Il Responsabile del procedimento, determinato ai sensi dell'art. 4 della legge n. 241 del 7 agosto 1990, viene individuato nella persona della Dott.ssa Maria Assunta Braccacini, Capo Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea – Servizio Rapporti con SSN e Formazione Specialistica post laurea – area medica.

Orario di sportello della Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea

DAL 1° GENNAIO AL 31 AGOSTO:

lunedì e giovedì	dalle ore 11,00 alle ore 13,00
mercoledì	dalle ore 15,00 alle ore 16,30

DAL 1° SETTEMBRE AL 31 DICEMBRE:

lunedì e giovedì	dalle ore 10,00 alle ore 13,00
mercoledì	dalle ore 15,00 alle ore 16,30