

REGOLAMENTO DEL MASTER

ARTICOLO 1 – ISTITUZIONE

1. E' istituito, presso l'Università Politecnica delle Marche, in conformità all'articolo 3, comma 9, del Decreto Ministeriale 22.10.2004 n°270 ed al Regolamento di Ateneo per il funzionamento dei Master Universitari, il Master universitario di *primo* livello in "**Alimentazione e dietetica vegetariana**" (di seguito denominato Master).
2. Il Master è attivato su proposta della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Ateneo, che provvede all'organizzazione didattica secondo il Regolamento e le disposizioni legislative e regolamentari vigenti.
3. Il corso ha durata annuale, un anno solare dal giorno dell'immatricolazione (365 giorni), fornendo un totale di 60 crediti, pari a n° ore 1500.

ARTICOLO 2 – SEDE DEL CORSO

1. La Sede del Master è il Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche. L'intera attività didattica, con la sola esclusione delle verifiche e della discussione della tesi verrà svolta on line.

ARTICOLO 3 - OBIETTIVI

1. Il Master ha lo scopo di fornire le conoscenze per un'adeguata comprensione dei principi teorici e pratici che stanno alla base dell'alimentazione a base vegetale in tutte le sue varianti, nonché delle sue implicazioni cliniche nella prevenzione e nel trattamento delle principali patologie cronico-degenerative. Il master si pone inoltre l'obiettivo di sviluppare la capacità di relazionarsi con il cliente vegetariano conoscendo e rispettando le motivazioni della sua scelta. Le competenze acquisite consentiranno al professionista di cimentarsi in questo campo dell'alimentazione ancora poco sviluppato e di soddisfare con competenza e sensibilità umana le richieste dei clienti e pazienti vegetariani, il cui numero è stimato in costante ascesa.
2. Al termine del percorso didattico il partecipante al Master sarà in grado di:
 - a. valutare in modo individualizzato l'adeguatezza nutrizionale della dieta di un vegetariano.
 - b. assistere i clienti/pazienti vegetariani, fornendo loro informazioni aggiornate e accurate sulla nutrizione vegetariana, sui vari nutrienti e alimenti, sull'acquisto e la preparazione dei cibi, e su ogni modificazione dietetica necessaria a soddisfare le richieste individuali.
 - c. partecipare alle attività, ai programmi e agli interventi di ristorazione, inclusi i programmi di nutrizione in scuole, università, ospedali, istituti di reclusione, Forze Armate, assicurando il rispetto dei fabbisogni dei vegetariani e implementando in tali sedi l'applicazione di diete a base vegetale anche per gli onnivori.

ARTICOLO 4 – REQUISITI AMMISSIONE

L'ammissione al Master di I livello in Alimentazione e Dietetica Vegetariana è consentita ai candidati che siano in possesso di Laurea di I o II livello o di Diploma Universitario o di titolo equipollente conseguito antecedentemente alla riforma unitamente al diploma di maturità quinquennale.

Sono altresì ammessi laureati in possesso di titoli analoghi conseguiti all'estero, riconosciuti, ai soli fini dell'ammissione al Master, dal Comitato ordinatore del Master medesimo.

Non è consentita la contemporanea iscrizione a Master, Corsi di laurea, Corsi di Laurea specialistica/magistrale, ai singoli corsi, ai Corsi di dottorato, di specializzazione e Corsi di perfezionamento ad eccezione di quelli con impegno inferiore a 1.500 ore senza attribuzione di crediti o con rinuncia agli stessi qualora previsti.

ARTICOLO 5 - Numero degli iscritti

Non è previsto né un numero minimo né un numero massimo, né è prevista alcuna selezione. L'unico limite è il criterio di ammissibilità previsto al precedente punto 4. Non sono previste borse di studio né agevolazioni di alcun tipo da parte dell'Università Politecnica delle Marche.

Se e quando Enti pubblici o privati, associazioni professionali e di categoria o imprese metteranno a disposizione borse di studio totali o parziali, di ciò verrà data immediata notizia nel sito web dell'Università Politecnica delle Marche www.univpm.it e della Fondazione <http://www.funiber.it>

ARTICOLO 6 – QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di € 2.950,00 da versare in due rate: la 1^a rata di € 1.500,00 da versare all'atto dell'iscrizione, la 2^a rata di € 1.450,00 da versare entro 6 mesi dalla data di immatricolazione.

L'importo del sopra citato contributo di iscrizione è comprensivo del contributo di assicurazione, del costo della pergamena e della tassa regionale per il diritto allo studio.

All'atto dell'iscrizione con il versamento della 1^a rata va effettuato anche il pagamento della marca da bollo, secondo l'importo vigente, da assolvere in modo virtuale.

In caso di invalidità documentata uguale o superiore al 66% è prevista la riduzione del 30% del contributo di iscrizione, riduzione che verrà applicata per intero sulla 2^a rata di contributo.

Chi ha ottenuto l'iscrizione al Master è tenuto a versare l'intero importo anche in caso di rinuncia e non ha diritto in nessun caso alla restituzione del contributo di iscrizione.

ARTICOLO 7 – PIANO DIDATTICO

1. Le attività formative previste sono:

Denominazione modulo	Contenuto del modulo	Docente responsabile proposto	CFU	Ore
I Nutrienti	Generalità su macro (Glucidi, Lipidi, Proteine) e micronutrienti (Vitamine, Minerali), acqua ed equilibrio elettrolitico, fibre e fitocomposti, aminoacidi e altri componenti azotati considerati nutrienti essenziali	Prof. L. Mazzanti	5	125
Biochimica nutrizionale	<i>Parte I:</i> Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente con nozioni di anatomia comparata – <i>Parte II:</i> Metabolismo e sua regolazione -	Prof. V. Caputo (Parte I)	2	50

	Integrazione metabolica - Segnali intercellulari ed intracellulari - Regolazione dell'espressione genica - Destino metabolico dei carboidrati - Destino metabolico dei lipidi - Aminoacidi, nucleotidi ed altri composti azotati.	Prof. M.A. Battino (Parte II)	5	125
I cibi dell'alimentazione vegetariana	I cibi vegetali: cereali, legumi, verdura, frutta e frutta secca - Latte, uova e derivati, miele - Cibi da agricoltura tradizionale e biologica - Metodi di conservazione, preparazione e cottura dei cibi	Prof. G. Ferretti	7	175
Presenza e biodisponibilità dei nutrienti nei cibi vegetali	Proteine vegetali - carboidrati - grassi vegetali (con enfasi sugli omega-3) - vitamine (con enfasi alla vitamina B12) - minerali (con enfasi su ferro, calcio, zinco, iodio) - fitocomposti	Prof. M.A. Battino	3	75
Necessità nutrizionali dell'organismo umano	Concetto di nutrizione · La cellula · Nutrienti - Produzione di energia da parte dell'organismo - Valore energetico dei nutrienti e obiettivi nutrizionali - Guide alimentari onnivore - Guide Alimentari vegetariane.	Prof. M.A. Battino	3	75
Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione di diete vegetariane	Gruppi di alimenti - La ripartizione dei pasti nella giornata - Tavole di composizione degli alimenti - Elaborazione delle diete vegetariane.	Prof. M.A. Battino	4	100
Nutrizione vegetariana in condizioni fisiologiche	<i>Parte I:</i> Nutrizione vegetariana e gravidanza - Nutrizione vegetariana e allattamento - Nutrizione vegetariana nella prima e seconda infanzia - Nutrizione vegetariana nell'adolescenza (con cenni a disturbi del comportamento alimentare)- <i>Parte II:</i> Nutrizione vegetariana nell'invecchiamento (con enfasi su menopausa e fitoestrogeni).	Prof. A. Benedetti (parte I) Prof. A. Benedetti (parte II)	4 2	100 50

Nutrizione vegetariana in situazioni patologiche di grande prevalenza	<i>Parte I:</i> Evidenze epidemiologiche – Malattie cardiovascolari - Obesità e sovrappeso - Diabete Mellito - Ipertensione arteriosa –	Prof. E. Espinosa (parte I)	3	75
	<i>Parte II:</i> Osteoporosi - Cancro - Malattie neurodegenerative - Stipsi - Celiachia e altre malattie del sistema immunitario – Anemie. Interazioni farmaco/cibi vegetali.	Prof.ssa S. Penco (parte II)	3	75
Aspetti particolari dell'alimentazione vegetariana	Alimentazione scolastica - Alimentazione vegetariana in ospedale (inclusa la terapia enterale) - Nutrizione vegetariana e attività fisica.	Prof. E. Espinosa	3	75
Altri aspetti dell'alimentazione vegetariana	Evoluzione umana e alimentazione – Vegetarismo e impatto ambientale - Storia del vegetarianismo – Motivazioni etiche della scelta vegetariana – Tutela giuridica della scelta vegetariana	Prof. M.A. Battino	4	100
	Preparazione tesi e prova finale		12	300
Totale			60	1500

2. La fase valutativa del corso prevede:

prove di autovalutazione ed autoapprendimento in itinere, a conclusione di ogni modulo, il cui superamento è necessario per accedere al modulo successivo. Le verifiche saranno tipo test con 20 domande che presentano un'unica risposta corretta delle quattro possibili. Il punteggio si ottiene dalla seguente espressione:

$$\text{Punteggio} = \{[(A) - (B \times 1,25) - (C)]/(A)\} \times 10$$

dove:

A: numero totale delle domande

B: numero di domande a cui si è risposto erroneamente

C: numero di domande a cui non è stata fornita alcuna risposta

Per superare la verifica si dovrà ottenere un punteggio ≥ 5 . Nel caso in cui questo non si verificasse, lo studente dovrà realizzare una prova di recupero. La prova di recupero non potrà avere luogo prima di dieci giorni dal fallimento della precedente.

Tali prove avranno valenza di autovalutazione ed autoapprendimento e non serviranno per l'acquisizione dei crediti.

3. Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla discussione della Tesi di Master, gli alunni dovranno sostenere un esame orale per ciascuno dei moduli da svolgere in unica data. Il Comitato ordinatore

annualmente definisce un calendario di svolgimento dell'esame orale. Per ciascuna tornata di immatricolazione sono definite due sessioni di esami di profitto: una fissata allo scadere dell'anno di corso, quindi al 12° mese dall'immatricolazione; l'altra anticipata al 10° mese dall'immatricolazione.

4. Al termine dell'anno, per conseguire il master, lo studente dovrà aver acquisito 48 CFU, dovrà dimostrare di aver raggiunto gli obiettivi fissati dal Corso ed aver elaborato una tesi per l'esame finale sotto la guida di uno dei docenti del master. L'alunno potrà realizzare il progetto durante l'intero corso del Master e dovrà presentarlo una volta terminati tutti i moduli e cioè dopo aver sostenuto la prova in itinere riguardante l'ultimo modulo. Il Comitato Ordinatore proporrà vari temi. Una volta scelta la tematica dovrà essere sviluppato un lavoro di ricerca, analisi ed elaborazione bibliografica possibilmente arricchito con dati personali e/o originali. La Tesi sarà discussa in presenza di una Commissione nominata dal Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia e valutata in centodecimi. Il suo superamento permetterà di attribuire 12 CFU. Il titolo sarà rilasciato dall'Università Politecnica delle Marche. Il Comitato ordinatore definisce annualmente un calendario degli esami di diploma fissando per ogni tornata di immatricolazione due sessioni di diploma: una dopo lo scadere dell'anno di iscrizione, quindi al 13° mese dall'immatricolazione; la seconda anticipata all'11° mese dall'immatricolazione.

5. A coloro che abbiano superato l'esame finale viene rilasciato il diploma di Master Universitario di 1° livello in "**Alimentazione e dietetica vegetariana**".

ARTICOLO 8 – INIZIO DEL CORSO E DURATA

Gli interessati possono inviare la domanda di iscrizione in qualunque giorno dell'anno; le immatricolazioni, ai fini amministrativi, avvengono bimestralmente secondo il seguente calendario:

- **1^ tornata** - domande di iscrizione pervenute dal 1° luglio al 31 agosto - immatricolazione il 1° di settembre;
- **2^ tornata** - domande di iscrizione pervenute dal 1° settembre al 31 ottobre - immatricolazione il 1° di novembre;
- **3^ tornata** - domande di iscrizione pervenute dal 1° novembre al 31 dicembre - immatricolazione il 1° gennaio;
- **4^ tornata** - domande di iscrizione pervenute dal 1° gennaio al 28 (29 per gli anni bisestili) di febbraio - immatricolazione il 1° marzo;
- **5^ tornata** - domande di iscrizione pervenute dal 1° marzo al 30 aprile - immatricolazione il 1° maggio;
- **6^ tornata** - domande di iscrizione pervenute dal 1° maggio al 30 giugno - immatricolazione il 1° luglio;

Le domande di iscrizione pervenute dal 1° di luglio al 30 giugno dell'anno successivo (tornate di immatricolazione dalla 1^ alla 6^) verranno inquadrare nello stesso anno accademico; le domande di iscrizione pervenute oltre il 30 giugno di ogni anno verranno pertanto inquadrare nella 1^ tornata di immatricolazione dell'anno accademico successivo.

Nella domanda di iscrizione è obbligatorio indicare un indirizzo e-mail valido.

I possessori di titoli esteri, per i quali è necessario il riconoscimento ai soli fini dell'ammissione al Master da parte del Comitato Ordinatore, devono presentare domanda di riconoscimento del titolo medesimo almeno 30 giorni prima della data prevista per l'immatricolazione di ciascuna tornata. Per le domande pervenute oltre tale termine non è possibile garantire il completamento della procedura di riconoscimento in tempo per ottenere l'immatricolazione nella prima tornata utile; in tali casi pertanto l'immatricolazione potrà slittare alla tornata successiva.

Il Master dura di norma un anno solare dalla data di immatricolazione con possibilità tuttavia di sostenere l'esame di diploma, ovviamente previo superamento dell'esame di profitto, già dalla sessione dell'11° mese successivo all'immatricolazione.

ARTICOLO 9- PROROGA

Pur rimanendo inalterata, come sopra specificato, la durata del Master pari ad un anno solare (365 giorni), per gli iscritti che ne facciano esplicita richiesta, è previsto un differimento del termine del corso fino ad un massimo di 4 mesi. In caso di concessione della proroga pertanto, l'esame di profitto potrà essere sostenuto entro i suddetti 4 mesi nelle sessioni di esame di profitto definite annualmente dal Comitato Ordinatore; l'esame di diploma potrà essere sostenuto nella sessione di diploma prevista al 3° mese di proroga o al termine della proroga stessa nella sessione di diploma prevista al 5° mese successivo all'inizio della proroga. La domanda di proroga dovrà essere presentata all'Università di norma almeno 30 giorni prima della scadenza dell'anno. La concessione della proroga comporta il versamento di un contributo suppletivo pari a € 900,00 da effettuare di norma entro 15 giorni dalla comunicazione della concessione della proroga stessa e comunque prima dello svolgimento dell'esame di profitto. Fintantoché lo studente non avrà provveduto al pagamento del contributo di proroga non sarà possibile né riattivare l'accesso al campus virtuale e quindi al materiale didattico, accesso che automaticamente si interrompe nel 13° mese successivo all'immatricolazione, né ammettere lo studente all'esame di profitto.

ARTICOLO 10 – RICONOSCIMENTO CREDITI

Nel Master di I livello in Alimentazione e Dietetica Vegetariana, si può ottenere, in seguito a richiesta dell'interessato, il riconoscimento dei crediti (CFU), per un massimo di 12 CFU (equivalenti al 20% dei CFU acquisibili in un anno), come da tabella di seguito indicata:

Master di II livello in Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica.	→	Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana
<u>Modulo 6:</u> Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione delle diete – CFU 5		<u>Modulo 6:</u> Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione di diete vegetariane - CFU 4
<u>Modulo 10:</u> Biochimica nutrizionale – CFU 7		<u>Modulo 2:</u> Biochimica nutrizionale - CFU 7 (I e II parte – CFU 2+ 5)
Master di I livello in Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica Applicata.	→	Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana
<u>Modulo 4:</u> Principi di nutrizione ed alimentazione – CFU 5		<u>Modulo 1:</u> I Nutrienti - CFU 5
<u>Modulo 5:</u> Fabbisogno energetico ed utilizzo dei nutrienti nell'organismo umano – CFU 6		<u>Modulo 5:</u> Necessità nutrizionali dell'organismo umano - CFU 3
<u>Modulo 6:</u> Principi di dietetica – CFU 5		<u>Modulo 6:</u> Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione di diete vegetariane - CFU 4

Master in Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport

→

Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana

Modulo 1: Necessità nutrizionali dell'organismo - CFU 3

Modulo 5: Necessità nutrizionali dell'organismo umano - CFU 3

Modulo 2: Macronutrienti, Micronutrienti, Acqua - CFU 7

Modulo 1: I Nutrienti – CFU 5

Modulo 3: Biochimica nutrizionale – CFU 7

Modulo 2: Biochimica nutrizionale - CFU 7 (I e II parte – CFU 2+ 5)

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti - CFU 4

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione di diete vegetariane - CFU 4

Per ogni CFU riconosciuto è previsto inoltre la riduzione del contributo di iscrizione di € 45,00, riduzione che verrà applicata per intero sulla seconda rata del contributo dovuto per l'iscrizione al Master.

ARTICOLO 11 - Gestione amministrativa

La gestione amministrativa è affidata, con esclusione degli aspetti riguardanti i provvedimenti di nomina dei docenti ed i contratti con il personale docente esterno, tutors e collaboratori a vario titolo al Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche.

ARTICOLO 12 - Gestione didattica

E' affidata ad un Comitato Ordinatore composto dal Prof. Maurizio Battino (Coordinatore), dalla Prof.ssa Gianna Ferretti e dalla Dott.ssa Emma Espinosa.

ARTICOLO 13 - Gestione della carriera degli iscritti

E' affidata alla Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea.

ARTICOLO 14 - Servizi ERSU

Gli studenti del Master, essendo in regola con i contributi previsti, potranno usufruire a pieno titolo di tutti i servizi prestati dall'ERSU.

ARTICOLO 15 - Informazioni

- a. Segreteria Gestione carriera studenti: Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea, Via Tronto, 10, Torrette di Ancona. Tel. 071 2206142/6281; Fax: 071 2206140; e- mail: scuole-master.medicina@univpm.it
- b. Segreteria Didattica:
 - i. Segreteria Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Via Ranieri, 65, Ancona. Tel. 071 2204673; Fax 071 2204398;

ii. Prof. Maurizio Battino, Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Via Ranieri, 65, Ancona. Tel. 071 2204160; Fax 0712204398; e-mail: univpm@funiber.org