

**NORME PER L'AMMISSIONE AL MASTER DI I° LIVELLO A DISTANZA (ON-LINE) E CON  
CAMPUS VIRTUALE DAL TITOLO:  
"MASTER INTERNAZIONALE IN NUTRIZIONE E DIETETICA APPLICATA"  
A PARTIRE DALL'A.A. 2005/2006**

A partire dall'anno accademico 2005/2006, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche è attivato il Master di I livello a distanza (on-line) e con campus virtuale dal titolo "Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica Applicata".

**FINALITA'**

Gli obiettivi formativi qualificanti possono essere sintetizzati nella formazione specifica nel settore della Nutrizione e Dietetica di infermieri, dietisti ed altri professionisti dell'area sanitaria che desiderino aggiornare e/o approfondire le proprie conoscenze teoriche nel settore e fornire un valido e costante ausilio per l'applicazione pratica di regimi alimentari specifici per le diverse esigenze funzionali e nelle diverse patologie.

**DURATA**

Il Master durerà di norma 1 anno solare (365 giorni) con una durata minima di 9 mesi. Pur rimanendo inalterata la durata del Master pari ad un anno solare (365 giorni), per gli iscritti che facciano esplicita richiesta, è previsto un differimento del termine del corso, che verrà concesso ad insindacabile giudizio del Comitato Ordinatore che si dovrà esprimere sulla base delle motivazioni addotte dall'iscritto interessato. In ogni caso il differimento del termine delle attività didattiche non potrà eccedere i 120 giorni. La concessione del suddetto periodo comporta un contributo suppletivo pari a € 900,00 da versare con le stesse modalità del contributo di iscrizione. Pur mantenendo la possibilità di consegna o invio della domanda di iscrizione in qualunque giorno dell'anno, le immatricolazioni, ai fini amministrativi, decorrono dal primo giorno lavorativo del mese successivo a quello in cui la documentazione richiesta è pervenuta presso l'Università. Le immatricolazioni sono sospese nel mese di agosto e si potranno effettuare fino al 1° luglio dell'anno accademico di riferimento; dal 1° agosto le immatricolazioni saranno inquadrare nell'anno accademico successivo.

**REQUISITI DI AMMISSIONE**

L'ammissione al Master di I livello in Nutrizione e Dietetica Applicata è consentita ai candidati che siano in possesso di Laurea di I o II livello o di Diploma Universitario o di titolo equipollente conseguito antecedentemente alla riforma unitamente al diploma di maturità quinquennale. Sono ammessi laureati in possesso di titoli analoghi conseguiti all'estero, riconosciuti, ai soli fini dell'ammissione al Master, dal Comitato ordinatore del Master medesimo. Non è consentita la contemporanea iscrizione a Master, Corsi di laurea, Corsi di Laurea specialistica, di dottorato, di specializzazione e Corsi di perfezionamento ad eccezione di quelli con impegno inferiore a 1.500 ore senza attribuzione di crediti o con rinuncia agli stessi qualora previsti.

**RICONOSCIMENTO CREDITI**

Nell'ambito dei Master di I livello in Nutrizione e Dietetica Applicata, Alimentazione e Dietetica Vegetariana, e del Master di II livello in Nutrizione e Dietetica, è possibile ottenere il riconoscimento dei crediti (CFU), in seguito a richiesta dell'interessato, con delibera del Comitato Ordinatore competente previa verifica della corrispondenza dei programmi nei limiti e secondo quanto deliberato

dal Consiglio di Facoltà di Medicina e Chirurgia nella seduta del 27/03/2013 per un massimo di 12 CFU; in ogni caso non è consentito procedere al riconoscimento di crediti acquisiti in un Master di I livello per l'iscrizione ad un Master di II livello né ovviamente considerare equivalente un modulo o insegnamento didattico di un Master con un modulo o insegnamento didattico di altro Master per il quale sia prevista l'acquisizione di un numero di CFU superiore.

E' prevista inoltre la riduzione del contributo d'iscrizione di € 45,00 per ogni CFU riconosciuto fino ad un massimo di 12 CFU (equivalenti al 20% dei CFU acquisibili in un anno).

## **POSTI PREVISTI**

Non è previsto né un numero minimo né un numero massimo, né è prevista alcuna selezione. L'unico limite è il criterio di ammissibilità previsto al precedente paragrafo "REQUISITI DI AMMISSIONE".

Il corso, svolgendosi tramite accesso controllato ad una piattaforma informatica, non è a numero programmato e prevede che ogni allievo sia seguito da un tutor specialista delle materie oggetto del corso e con la continua supervisione del collegio dei docenti del Master.

## **ARTICOLAZIONE ATTIVITA' FORMATIVE**

Il Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica Applicata sarà strutturato in 9 moduli ed in un Progetto Finale (o Tesi) del Master **per un totale di 60 CFU**. A sua volta ogni modulo è suddiviso in temi che presentano la documentazione in una forma chiara e concreta. Questi moduli, nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico.

**I 9 moduli daranno luogo all'acquisizione di 54 CFU ed il Progetto Finale prevede l'attribuzione di 6 CFU.**

### **Modulo 1: Biochimica della nutrizione (I parte) – CFU 6**

Cenni di Anatomia e Fisiologia dell'Apparato Digerente · Macronutrienti e Micronutrienti: Glucidi · Lipidi · Proteine · Vitamine · Minerali

### **Modulo 2: Biochimica della nutrizione (II parte) – CFU 4**

Metabolismo e sua regolazione · Integrazione metabolica · Segnali intercellulari ed intracellulari · Destino metabolico dei carboidrati, lipidi, amminoacidi, nucleotidi ed altri composti azotati.

### **Modulo 3: Principali gruppi di alimenti ed additivi – CFU 5**

Uova e derivati · Grassi e oli · Latte e derivati · Carne e derivati · Pesce e derivati · Cereali e legumi · Verdure, tuberi, ortaggi e frutta · Stimolanti · Dolcificanti, condimenti e spezie · Bibite · Additivi alimentari

### **Modulo 4: Principi di nutrizione ed alimentazione – CFU 5**

Prodotti alimentari · Acqua ed equilibrio elettrolitico · Amminoacidi ed altri componenti azotati considerati nutrienti essenziali · Interazione farmaco-alimento · Alimenti innovativi: alimenti funzionali e transgenici · Introduzione all'educazione alimentare.

### **Modulo 5: Fabbisogno energetico ed utilizzo dei nutrienti nell'organismo umano – CFU 6**

Concetto di nutrizione · La cellula · Nutrienti · Produzione di energia da parte dell'organismo · Valore energetico dei nutrienti e obiettivi nutrizionali · Guide alimentari · Indagine alimentare · Antropometria · Esercizi pratici con supporto informatico.

### **Modulo 6: Principi di dietetica – CFU 5**

Gruppi di alimenti · La ripartizione dei pasti nella giornata · Tavole di composizione degli alimenti · Elaborazione delle diete · Alcuni esempi di diete.

### **Modulo 7: Alimentazione e nutrizione nel corso della vita – CFU 9**

Studio dei meccanismi di accrescimento e regolazione dal feto all'età adulta

*Nella gravidanza, infanzia ed accrescimento:* Nutrizione e gravidanza · Nutrizione ed allattamento · Nutrizione e alimentazione nella prima infanzia · Nutrizione e alimentazione nella tappa prescolare · Nutrizione e alimentazione scolastica e nell'adolescenza · La denutrizione nell'infanzia e le conseguenze nell'adulto.

*Nell'attività fisica:* Basi fisiologiche dell'attività fisica · Sistemi di produzione e consumo dell'energia durante l'esercizio · Idratazione nell'esercizio · Valutazione nutrizionale dello sportivo · Squilibri alimentari nello sportivo · Controllo del peso · Diete per l'allenamento negli sport di resistenza e di potenza.

*Nell'invecchiamento:* Basi molecolari dell'invecchiamento · Fattori fisiologici, psicologici, socioeconomici, sanitari e loro ripercussioni alimentari · Valutazione dello stato nutrizionale: antropometria e parametri biochimici · Epidemiologia delle alterazioni nutrizionali nell'invecchiamento · Necessità nutrizionali · Alimentazione nell'invecchiamento · Importanza dell'attività fisica nell'invecchiamento · Patologie più frequenti associate all'invecchiamento e loro relazioni con la nutrizione · Interazioni farmaco-alimenti nell'anziano.

#### **Modulo 8: Patologie di grande prevalenza – CFU 7**

Obesità · Diabete mellito · Ipertensione arteriosa · Patologie cardiovascolari · Osteoporosi.

#### **Modulo 9: Altre patologie – CFU 7**

Malnutrizione per eccesso, per difetto e proteico-calorica · Salute orale e nutrizione · Stipsi · Alcol e nutrizione · Nutrizione nelle nefropatie · Nutrizione e cancro · Anemie · Patologie neurodegenerative (Alzheimer, Parkinson,....) · Disturbi del comportamento alimentare

### **DOMANDA DI ISCRIZIONE**

In qualunque giorno dell'anno i soggetti interessati potranno presentare domanda di iscrizione disponibile nel sito web [www.univpm.it](http://www.univpm.it), oppure nel sito web [www.funiber.org/univpm](http://www.funiber.org/univpm). **E' fatto obbligo, pena la non validità del processo di iscrizione, di indicare anche un indirizzo di posta elettronica (e-mail).**

La domanda di iscrizione potrà essere presentata direttamente all'Università Politecnica delle Marche, presso la "Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea" Polo Torrette – via Tronto 10, 60126 TORRETTE (ANCONA) ovvero inviata tramite raccomandata con ricevuta di ritorno al medesimo indirizzo, o con FAX (071-2206140) o PEC ([protocollo@pec.univpm.it](mailto:protocollo@pec.univpm.it)), corredata della seguente documentazione:

attestazione del versamento del contributo di iscrizione a saldo di € 2.966,00 ovvero attestazione del versamento della 1° rata in acconto di € 1.516,00 entrambi comprensivi dell'importo della marca da bollo assolta in modo virtuale da effettuare presso uno sportello dell'Unicredit S.p.A. per il cassiere T01 – 401 000 o tramite bonifico bancario indirizzato all'Università Politecnica delle Marche presso Unicredit S.p.A. – codice iban: IT 95 P 02008 02626 000000600882. Il codice internazionale per effettuare bonifici dall'estero è il seguente: UNCRITM1Q01.

Nel caso di domanda spedita tramite raccomandata A/R, PEC o fax dovrà essere allegata una copia di un documento di identità; tale documento deve essere allegato anche se la domanda è presentata allo sportello da una persona diversa dall'interessato.

I candidati in possesso di titolo di studio conseguito all'estero, ai fini del riconoscimento da parte del Comitato Ordinatore del Master ai soli fini dell'ammissione allo stesso, dovranno far pervenire la domanda di iscrizione, unitamente a copia del proprio titolo di studio munita della seguente documentazione in originale: traduzione, legalizzazione e dichiarazione di valore rilasciata a cura della Rappresentanza Italiana nel paese in cui hanno conseguito il titolo.

**I suddetti candidati riceveranno l'assenso all'iscrizione solo dopo l'avvenuto riconoscimento del titolo di studio da parte del Comitato Ordinatore. A seguito di tale assenso dovranno provvedere al pagamento della tassa di iscrizione.**

### **RILASCIO DIPLOMA**

**Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla discussione della Tesi di Master, gli alunni dovranno sostenere un esame orale per ciascuno dei moduli allo scadere dell'anno di corso da svolgere in unica data secondo quanto previsto dal Regolamento del Master.**

A conclusione del corso, previo superamento della prova che consisterà nella presentazione e discussione di una tesi e che permetterà l'attribuzione di **6** crediti formativi, l'Università Politecnica delle Marche rilascerà il Diploma di Master di I livello in "MASTER INTERNAZIONALE IN NUTRIZIONE E DIETETICA APPLICATA".

### **TASSE E CONTRIBUTI**

Non sono previste borse di studio né agevolazioni di alcun tipo da parte dell'Università Politecnica delle Marche né da parte delle entità che collaborano per la funzionalità e ottimizzazione del Master.

Il contributo di iscrizione è fissato in € 2.950,00 con la possibilità di pagamento in due soluzioni: versare interamente la quota all'atto dell'immatricolazione o dilazionare l'importo in due rate versando € 1.500,00 all'atto dell'immatricolazione e € 1.450,00 entro 180 giorni dalla data di immatricolazione. L'importo del sopra citato contributo di iscrizione è comprensivo del contributo di assicurazione, del costo della pergamena e della tassa regionale per il diritto allo studio.

All'atto dell'immatricolazione va effettuato anche il pagamento della marca da bollo di € 16,00 da assolvere in modo virtuale.

Il pagamenti vanno effettuati presso uno sportello dell'Unicredit S.p.A. per il cassiere T01 – 401 000 o tramite bonifico bancario indirizzato all'Università Politecnica delle Marche presso Unicredit S.p.A. – codice iban: IT 95 P 02008 02626 000000600882, indicando obbligatoriamente in entrambi i casi la causale comprendente il codice causale ed il nominativo dell'iscritto. Il codice internazionale BIC SWIFT per effettuare bonifici dall'estero è il seguente: UNCRITM1Q01.

Chi ha ottenuto l'iscrizione al Master è tenuto a versare l'intero importo anche in caso di rinuncia e non ha diritto in nessun caso alla restituzione del contributo di iscrizione.

Nel caso di pagamento della seconda rata effettuato oltre i 180 giorni dalla data di immatricolazione verrà addebitato il pagamento della mora di € 50,00, come determinato dal Consiglio di Amministrazione di questa Università con delibera annuale.

### **ORARIO DI SPORTELLO DELLA RIPARTIZIONE SCUOLE, MASTER, CORSI DI PERFEZIONAMENTO E FORMAZIONE POST LAUREA**

DAL 1° GENNAIO AL 31 AGOSTO:

lunedì e giovedì	dalle ore 11,00 alle ore 13,00
mercoledì	dalle ore 15,00 alle ore 16,30

DAL 1° SETTEMBRE AL 31 DICEMBRE:

lunedì e giovedì	dalle ore 10,00 alle ore 13,00
mercoledì	dalle ore 15,00 alle ore 16,30

IL RETTORE