



## **Master Universitario di I Livello a Distanza (on-line) e con Campus Virtuale dal titolo:**

### **“ALIMENTAZIONE E DIETETICA VEGETARIANA”**

**in adesione e sviluppo dei programmi formativi predisposti in collaborazione con Fundación Universitaria Iberoamericana (Funiber) secondo l'accordo stipulato in data in forma disgiunta il giorno 7 e 13 aprile 2005 e successive modifiche.**

#### **1. Domanda formativa espressa dal territorio, alla quale è specificamente finalizzata l'offerta didattica:**

La domanda di formazione espressa dal territorio regionale e nazionale, cui è specificatamente finalizzata l'offerta didattica in oggetto, proviene dal settore dell'Area Sanitaria a cui già si rivolge con pluriennale successo la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Ateneo Dorico.

La domanda formativa è in particolare giustificata dalla profonda evoluzione che il concetto di alimentazione e la conoscenza delle conseguenze per l'organismo umano di una cattiva alimentazione hanno assunto nell'ultimo decennio, con ripercussioni di tipo sanitario, sociale ed economico, nonché dalla crescente richiesta di regimi alimentari alternativi basati su cibi vegetali.

L'esigenza degli operatori del settore sanitario di approfondire ed aggiornare sul piano scientifico le conoscenze sullo studio della Nutrizione e della Dietetica Vegetariana, con particolare riferimento alle sue applicazioni in condizioni fisiologiche, patologiche, cliniche e ai suoi aspetti economico-sociali e ambientali, nonché la necessità di ottenere sul piano tecnico una preparazione pratica specifica è ciò che viene richiesto ad un moderno corso di studi post-laurea.

Il mondo della nutrizione e l'alimentazione umana in particolare, per la sua relazione diretta con la salute, è oggetto dell'interesse di molti professionisti dell'Area Sanitaria. L'alimentazione Vegetariana sta suscitando un interesse crescente tra i professionisti della Salute, in virtù anche delle sue potenzialità nel campo della Nutrizione Terapeutica e della Prevenzione. I professionisti hanno necessità di possedere strumenti che permettano di applicarla in forma specifica al proprio campo d'azione con competenza e praticità.

I progressi delle scienze sulle quali la nutrizione si basa (biochimica, biologia molecolare, fisiopatologia, tossicologia, dietetica) fanno della stessa nutrizione una moderna e affascinante scienza applicata che obbliga a contemplarla non solo con occhi scientifici ma anche umani. Ciò è particolarmente vero quando il professionista si rapporti con individui che hanno scelto di basare la propria dieta su cibi vegetali, per motivazioni che vanno da quelle etiche a quelle ambientali, oltre che salutistiche.

Il professionista oggi ha bisogno quindi di una formazione continua che gli permetta un elevato grado di specializzazione e una enorme flessibilità nell'apprendimento di nuove tecniche, strategie e protocolli così come gli viene richiesto anche dalle specifiche organizzazioni professionali.

La globalizzazione dell'economia e la crescente presenza di imprese europee ed extra-europee del settore alimentare impegnate a sviluppare prodotti nutrizionali rivolti a questo target di popolazione (prodotti per adulti e bambini vegetariani, e altri prodotti adatti a situazioni particolari quali l'attività sportiva, la celiachia, etc.) genera la necessità di creare programmi di formazione globale che a loro volta si adattino alle realtà locali.

In questa ottica, un corso di studi con possibile futura proiezione internazionale permette di rendere disponibili risorse altrimenti difficilmente fruibili. Se la dimensione internazionale oltrepassa inoltre i confini multinazionali della Comunità Europea, confrontandosi con le problematiche antropologiche, sociali, nutrizionali e tradizionali di altri continenti si è in grado di fornire un completo servizio di formazione su questo tipo di alimentazione, che in alcune popolazioni costituisce ancora la base della dieta tradizionale, producendo i contenuti formativi con una visione globale ed allo stesso tempo singolarizzando le specifiche necessità professionali. Questa strategia può fornire un servizio di formazione personalizzato senza perdere la coesione formativa fornita da ogni organizzazione universitaria.





Infine è noto che è sempre più difficile trovare orari che siano flessibili e si adattino alla dinamica del lavoro dei discenti. La mancanza di tempo e la difficoltà di organizzare le diverse attività inducono spesso molti professionisti potenzialmente interessati a posporre la propria formazione. La distanza dalle sedi di formazione è un altro grave problema che limita o impedisce l'accesso di molti di loro alla formazione.

*Tali considerazioni rappresentano il quadro che determina la domanda formativa a livello regionale, nazionale e potenzialmente extra-nazionale (es. professionisti italiani dell'Area Sanitaria temporaneamente all'estero per motivi di lavoro, nonché professionisti sanitari di altri paesi) per l'offerta didattica di cui all'oggetto.*

## **2. Obiettivi formativi qualificanti**

Il corso, svolgendosi tramite accesso controllato a una piattaforma informatica, non è a numero programmato e prevede che ogni allievo sia seguito da un tutor specialista delle materie oggetto del corso e con la continua supervisione del collegio dei docenti del Master.

Gli obiettivi formativi qualificanti possono essere sintetizzati nella formazione specifica nel settore della Nutrizione e Dietetica Vegetariana di medici, biologi, dietisti ed altri professionisti dell'area sanitaria che desiderino aggiornare e/o approfondire le proprie conoscenze nel settore e fornire un valido e costante ausilio per l'applicazione pratica e la compilazione di regimi alimentari a base vegetale per le diverse esigenze funzionali e nelle diverse patologie.

La struttura del Campus Virtuale permette inoltre di accedere alle informazioni e di consultare docenti specializzati dei diversi paesi e università indistintamente dal luogo di residenza dello studente.

Viene facilitata la partecipazione dello studente a Forum nazionali e internazionali relazionati con la Nutrizione e Dietetica Vegetariana creando e sviluppando le personali capacità di critica e discussione in queste tematiche.

Fornisce la possibilità di reali interscambi di esperienze tra professionisti dell'area sanitaria dedicati alla Nutrizione e Dietetica Vegetariana sia in ambito nazionale che internazionale: questi scambi informativi possono essere propedeutici a effettive collaborazioni sia professionali sia nell'ambito del corso di studio del Master, con la possibilità di realizzare lavori di ricerca in collaborazione con studenti di altri paesi anche in prospettiva dell'elaborato di fine corso.

## **3. Professori e Ricercatori dell'Università Politecnica delle Marche proponenti**

Enrico Bertoli  
Maurizio Battino  
Gian Paolo Littarru  
Gianna Ferretti  
Antonio Benedetti  
Emma Espinosa

## **4. Collaborazioni esterne di supporto alla didattica e all'organizzazione del corso (Università ed imprese convenzionate).**

L'Università e Funiber si riservano di intraprendere collaborazioni esterne di supporto alla didattica con le università che hanno aderito ai programmi post-laurea di Funiber e con altre università ed enti di studio e ricerca che possano apportare un valido contributo allo sviluppo dell'offerta didattica del master.

## **5. Indicazione dei laboratori e delle strumentazioni messe a disposizione con delibera delle strutture coinvolte**





Aula del Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche e/o aula della Facoltà di Medicina per lo svolgimento degli esami di fine anno, la discussione della Tesi e la consegna del titolo accademico.



## 6. Quota di iscrizione

Il contributo di iscrizione al Master è pari ad € 2.950,00 con la possibilità di pagamento in due soluzioni: versare interamente la quota all'atto dell'immatricolazione o dilazionare l'importo in due rate versando € 1.500,00 all'atto dell'immatricolazione e € 1.450,00 entro 180 giorni dalla data di immatricolazione.

L'importo del sopra citato contributo di iscrizione è comprensivo del contributo di assicurazione, del costo della pergamena e della tassa regionale per il diritto allo studio.

All'atto dell'immatricolazione va effettuato anche il pagamento della marca da bollo di € 16,00 da assolvere in modo virtuale.

Chi ha ottenuto l'iscrizione al Master è tenuto a versare l'intero importo anche in caso di rinuncia e non ha diritto in nessun caso alla restituzione del contributo di iscrizione.

## 7. Regolamento didattico

### 7.1 Progetto generale di articolazione delle attività formative

Il Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana sarà strutturato in attività didattiche, attività interattiva svolta on-line ed in un Progetto Finale (o Tesi) del Master per un totale di 60 crediti. Ogni attività didattica è composta da una serie di moduli (o insegnamenti). A sua volta ogni modulo è suddiviso in temi che organizzano la documentazione in una forma chiara e concreta. Questi moduli, nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico. L'attività interattiva svolta on-line consiste nella partecipazione al forum degli studenti e dei docenti e alla partecipazione a conferenze on-line e mira a stimolare la capacità di critica, nonché l'acquisizione del know-how e delle nuove nozioni che continuamente sono a messe a disposizione dalla letteratura medico-scientifica.

I moduli comprensivi della didattica interattiva sono 10 per un totale di 48 CFU; il Progetto Finale (preparazione e discussione della tesi) prevede l'attribuzione di ulteriori 12 CFU.

### Moduli 1-10:– CFU 48

#### Modulo 1: I Nutrienti - CFU 5

Generalità su macro (Glucidi, Lipidi, Proteine) e micronutrienti (Vitamine, Minerali), acqua ed equilibrio elettrolitico, fibre e fitocomposti, aminoacidi e altri componenti azotati considerati nutrienti essenziali

#### Modulo 2: Biochimica nutrizionale - CFU 7

Parte I (CFU 2): Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente con nozioni di anatomia comparata –  
Parte II (CFU 5): Metabolismo e sua regolazione - Integrazione metabolica - Segnali intercellulari ed intracellulari - Regolazione dell'espressione genica - Destino metabolico dei carboidrati - Destino metabolico dei lipidi - Aminoacidi, nucleotidi ed altri composti azotati.

#### Modulo 3: I cibi dell'alimentazione vegetariana - CFU 7

I cibi vegetali: cereali, legumi, verdura, frutta e frutta secca - Latte, uova e derivati, miele - Cibi da agricoltura tradizionale e biologica - Metodi di conservazione, preparazione e cottura dei cibi

#### Modulo 4: Presenza e biodisponibilità dei nutrienti nei cibi vegetali. - CFU 3

Proteine vegetali - carboidrati - grassi vegetali (con enfasi sugli omega-3)– vitamine (con enfasi alla vitamina B12) - minerali (con enfasi su ferro, calcio, zinco, iodio) - fitocomposti

#### Modulo 5: Necessità nutrizionali dell'organismo umano - CFU 3



Concetto di nutrizione- La cellula - Nutrienti - Produzione di energia da parte dell'organismo - Valore energetico dei nutrienti e obiettivi nutrizionali - Guide alimentari onnivore - Guide Alimentari vegetariane

## **Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione di diete vegetariane - CFU 4**

Gruppi di alimenti - La ripartizione dei pasti nella giornata - Tavole di composizione degli alimenti - Elaborazione delle diete vegetariane.

## **Modulo 7: Nutrizione vegetariana in condizioni fisiologiche - CFU 6**

Parte I (CFU 4): Nutrizione vegetariana e gravidanza - Nutrizione vegetariana e allattamento - Nutrizione vegetariana nella prima e seconda infanzia - Nutrizione vegetariana nell'adolescenza (con cenni a disturbi del comportamento alimentare)·-

Parte II (CFU 2): Nutrizione vegetariana nell'invecchiamento (con enfasi sulla menopausa e fitoestrogeni)

## **Modulo 8: Nutrizione vegetariana in situazioni patologiche di grande prevalenza - CFU 6**

Parte I (CFU 3): Evidenze epidemiologiche – Malattie cardiovascolari - Obesità e sovrappeso · Diabete Mellito - Ipertensione arteriosa ·

Parte II (CFU 3): Osteoporosi - Cancro - Malattie neurodegenerative - Stipsi · Celiachia e altre malattie del sistema immunitario – Anemie - Interazioni farmaco/cibi vegetali.

## **Modulo 9: Aspetti particolari dell'alimentazione vegetariana - CFU 3**

Alimentazione scolastica - Alimentazione vegetariana in ospedale (inclusa la terapia enterale) - Nutrizione vegetariana e attività fisica

## **Modulo 10: Altri aspetti dell'alimentazione vegetariana - CFU 4**

Evoluzione umana e alimentazione –vegetarismo e impatto ambientale - Storia del vegetarismo – motivazioni etiche della scelta vegetariana – tutela giuridica della scelta vegetariana

### **7.1.1 Articolazione attività didattica**

Lo studente seguirà i moduli 1-10 e parteciperà alla relativa attività interattiva svolta on-line per un totale di 48 CFU. Alla fine del percorso preparerà e discuterà la Tesi di Master (12 CFU).

### **7.1.2 Elenco dei docenti supervisor per aree del corso**

Laura Mazzanti  
V. Caputo  
Maurizio A. Battino  
Emma Espinosa  
Gianna Ferretti  
Antonio Benedetti  
S. Penco

### **7.2 Modalità di svolgimento e di valutazione delle verifiche periodiche**

Sono previste verifiche in itinere, a conclusione di ogni modulo, il cui superamento è necessario per accedere al modulo successivo. Le verifiche saranno tipo test con 20 domande che presentano un'unica risposta corretta tra le quattro possibili. Il punteggio si ottiene dalla seguente espressione:

$$\text{Punteggio} = \{[(A) - (B \times 1,25) - (C)] / (A)\} \times 10$$

dove:

A: numero totale delle domande

B: numero di domande a cui si è risposto erroneamente

C: numero di domande a cui non è stata fornita alcuna risposta



Per superare la verifica si dovrà ottenere un punteggio  $\geq 5$ . Nel caso in cui questo non si verificasse, lo studente dovrà realizzare una prova di recupero. La prova di recupero non potrà avere luogo prima di dieci giorni dal fallimento della precedente.

Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla discussione della Tesi di Master, gli alunni dovranno sostenere un esame orale per ciascuno dei moduli allo scadere dell'anno di corso da svolgere in unica data. La data, per accedere alle necessità di ogni studente, sarà concordata con il Comitato Ordinatore.



### 7.3 Modalità di svolgimento e di valutazione della prova finale

La prova finale consisterà nella presentazione e discussione di una Tesi di Master. Lo studente potrà realizzare il progetto durante l'intero corso del Master e dovrà presentarlo una volta terminati tutti i moduli e cioè dopo aver sostenuto la prova in itinere riguardante il modulo facoltativo scelto. Il Comitato Ordinatore proporrà vari temi. Una volta scelta la tematica dovrà essere sviluppato un lavoro di ricerca, analisi ed elaborazione bibliografica possibilmente arricchito con dati personali e/o originali. La Tesi sarà discussa in presenza di una Commissione nominata dal Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia e valutata in centodecimi. Il suo superamento permetterà di attribuire 12 CFU. Il titolo sarà rilasciato dall'Università Politecnica delle Marche.

## 8. Ammissione

Per l'iscrizione bisogna essere in possesso dei seguenti requisiti:

- Laurea di I o II livello
- Diploma Universitario o titolo equipollente conseguito antecedentemente alla riforma.

Coloro che sono in possesso di titolo equipollente conseguito antecedentemente alla riforma dovranno comunque essere in possesso di diploma di maturità triennale.

Sono altresì ammessi al corso i laureati in possesso di titoli di studio analoghi conseguiti all'estero, riconosciuti, ai soli fini dell'ammissione al Master dal Comitato Ordinatore.

Non è consentita la contemporanea iscrizione a Master, Corsi di laurea, Corsi di laurea specialistica, di dottorato, di specializzazione e Corsi di perfezionamento ad eccezione di quelli con impegno inferiore a 1.500 ore senza attribuzione di crediti o rinuncia agli stessi qualora previsti.

## 9. Numero degli iscritti

Non è previsto né un numero minimo né un numero massimo, né è prevista alcuna selezione. L'unico limite è il criterio di ammissibilità previsto al precedente punto 8. Non sono previste borse di studio né agevolazioni di alcun tipo da parte dell'Università Politecnica delle Marche.

Se e quando Enti pubblici o privati, associazioni professionali e di categoria o imprese metteranno a disposizione borse di studio totali o parziali, di ciò verrà data immediata notizia nelle pagine web dell'Università Politecnica delle Marche [www.univpm.it](http://www.univpm.it), del Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche e della Fondazione <http://www.funiber.it>.

## 10. Modalità di iscrizione ed inizio del corso

Le immatricolazioni ai fini amministrativi decorrono dal primo giorno lavorativo del mese successivo a quello in cui la documentazione richiesta è pervenuta. Le immatricolazioni, che sono sospese nel mese di agosto, si potranno effettuare fino al primo di luglio per l'anno accademico in chiusura e dal primo agosto per l'anno accademico successivo. A ricevimento del bonifico verrà



fornito al candidato username e password per accedere, tramite la pagina web <http://www.funiber.it> alle attività riservate per docenti ed alunni del Master. Questo accesso avrà validità di 365 giorni durante i quali lo studente potrà svolgere tutte le attività previste. Dal momento dell'avvenuta immatricolazione l'iscritto avrà 365 giorni a disposizione per espletare tutte le attività didattiche previste compresa la prova finale. E' obbligatorio indicare un indirizzo e-mail valido."



## 11. Riconoscimento crediti

Nell'ambito del Master di I livello in Nutrizione e dietetica applicata, del Master di I livello in Alimentazione e dietetica vegetariana e del Master di II livello in Nutrizione e dietetica, è possibile ottenere il riconoscimento dei crediti (CFU), in seguito a istanza dell'interessato, con delibera del Comitato Ordinatore competente previa verifica della corrispondenza dei programmi nei limiti e secondo quanto deliberato dal Consiglio di Facoltà di Medicina e Chirurgia nella seduta del 27/03/2013 per un massimo di 12 CFU; in ogni caso non è consentito procedere al riconoscimento di crediti acquisiti in un Master di I livello per l'iscrizione ad un Master di II livello né considerare equivalente un modulo o insegnamento didattico di un Master con un modulo o insegnamento didattico di altro Master per il quale sia prevista l'acquisizione di un numero di CFU superiore.

Per ogni credito riconosciuto, fino ad un massimo di 12 CFU (equivalenti al 20% dei CFU acquisibili in un anno), è prevista la riduzione del contributo d'iscrizione di € 45,00.

## 12. Gestione amministrativa

La gestione amministrativa è affidata, con esclusione degli aspetti riguardanti i provvedimenti di nomina dei docenti ed i contratti con il personale docente esterno, tutor e collaboratori a vario titolo, al Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche.

## 13. Gestione didattica

E' affidata ad un Comitato Ordinatore composto dal Prof. Maurizio A. Battino (Coordinatore), dalla prof.ssa Gianna Ferretti e dalla prof.ssa Emma Espinosa

## 14. Gestione della carriera degli iscritti

E' affidata alla Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea.

## 15. Servizi ERSU

Gli studenti del Master, essendo in regola con i contributi previsti, potranno usufruire a pieno titolo di tutti i servizi prestati dall'ERSU.

## 16. Informazioni

- a. Segreteria Corsi FUNIBER-Università Politecnica delle Marche: Tel. 071 2204160, Fax 071 2204123, e-mail: [univpm@funiber.org](mailto:univpm@funiber.org)
- b. Segreteria Amministrativa: Ripartizione Scuole, Master, Corsi di Perfezionamento e Formazione Post Laurea, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Polo Murri - Via Tronto, 10,



# *Università Politecnica delle Marche*

Torrette - Ancona. Tel. 071 2206142; Fax: 071 2206140; e-mail: [scuole-master.medicina@univpm.it](mailto:scuole-master.medicina@univpm.it)

c. Segreteria Didattica:

- Segreteria Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche, Via Ranieri 65, Ancona. Tel. 071 2204673; Fax 071 2204398; e-mail: [p.ricciotti@univpm.it](mailto:p.ricciotti@univpm.it)
- Dott. Maurizio Battino, Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche, Facoltà di Medicina, Via Ranieri, 65, Ancona. Tel. 071 2204673; Fax 071 2204398; e-mail: [m.a.battino@univpm.it](mailto:m.a.battino@univpm.it) .

