

**NORME PER L'AMMISSIONE AL MASTER DI I LIVELLO IN
"NUTRIZIONE E DIETETICA APPLICATA ALLO SPORT"
con insegnamento a distanza (online) e con campus virtuale**

A PARTIRE DALL'A.A. 2020/2021

A partire dall'anno accademico 2013/2014, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche è attivato il Master di I livello in "Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport" con insegnamento a distanza (online) e con campus virtuale. Il presente bando disciplina le modalità di accesso e di funzionamento del suddetto Master a decorrere dall'a.a. 2020/2021.

ART. 1 FINALITA'

Gli obiettivi formativi qualificanti possono essere sintetizzati nella formazione di figure professionali idonee a operare come esperti di problematiche alimentari e nutrizionali applicate all'ambito sportivo per soggetti sani e per soggetti con diagnosi di patologie metaboliche e/o funzionali.

ART. 2 REQUISITI DI AMMISSIONE

L'ammissione al Master di I livello in "Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport" è consentita ai candidati che siano in possesso di Laurea di I o II livello (ai sensi del D.M. 270/2004 o del D.M. 509/99 o dell'ordinamento previgente il D.M. 509/99) o di Diploma Universitario o di titolo equipollente conseguito antecedentemente alla riforma unitamente al diploma di maturità quinquennale.

Sono altresì ammessi laureati in possesso di titoli analoghi conseguiti all'estero, riconosciuti, ai soli fini dell'ammissione al Master, dal Comitato ordinatore del Master medesimo.

Non è consentita la contemporanea iscrizione a Master, Corsi di laurea, Corsi di Laurea specialistica/magistrale, ai singoli corsi, ai Corsi di dottorato, di specializzazione e Corsi di perfezionamento ad eccezione di quelli con impegno inferiore a 1.500 ore e con meno di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

ART. 3 DURATA

Il Master dura di norma un anno solare dalla data di immatricolazione con possibilità tuttavia di sostenere l'esame di diploma, previo superamento dell'esame di profitto, già dalla sessione di diploma dell'11° mese successivo all'immatricolazione. E' anche prevista la possibilità di ottenere la concessione di una proroga del Master fino ad un massimo di 4 mesi.

ART. 4 POSTI PREVISTI

Non è previsto né un numero minimo né un numero massimo, né è prevista alcuna selezione. L'unico limite è il criterio di ammissibilità previsto all'ART.2 REQUISITI DI AMMISSIONE.

ART. 5 ARTICOLAZIONE ATTIVITA' FORMATIVE

Il Master in "Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport" sarà strutturato in 9 moduli ed in un Progetto Finale (o Tesi) del Master per un totale di 60 CFU. A sua volta ogni modulo è suddiviso in temi che organizzano la documentazione in una forma chiara e concreta. Questi moduli, nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico. I 9 moduli daranno luogo all'acquisizione di 54 CFU, il Progetto Finale prevede l'attribuzione di 6 CFU.

Modulo 1: Necessità nutrizionali dell'organismo umano

(Concetto di nutrizione, La cellula, Nutrienti, Produzione di energia da parte dell'organismo, Valore energetico degli alimenti, Fabbisogno energetico dell'organismo, Livelli di assunzione raccomandati di nutrienti ed obiettivi nutrizionali, Guide alimentari, Bibliografia (3CFU)

Modulo 2: Macronutrienti, Micronutrienti, Acqua

(Glucidi, Lipidi, Proteine, Vitamine, I minerali, Acqua, Bibliografia (CFU7)

Modulo 3: Biochimica nutrizionale

(Metabolismo e sua regolazione, Integrazione metabolica. Segnali intercellulari ed intracellulari, Regolazione dell'espressione genica, Destino metabolico dei carboidrati, Destino metabolico dei lipidi, Destino metabolico degli amminoacidi, Composti azotati condizionatamente essenziali, Bibliografia (CFU 7)

Modulo 4: Alimenti

(Cereali e Tuberi, Legumi, Latte e derivati, Uova e derivati, Pesce e derivati, Carni e derivati, Grassi ed oli, Verdure, ortaggi e frutta, Stimolanti (alimenti nervini), Dolcificanti, condimenti e spezie, Bevande, Gli additivi alimentari, Bibliografia, (CFU 7)

Modulo 5: Nutrizione, idratazione e attività fisica

(Concetti fondamentali di fisiologia dell'esercizio per una corretta programmazione nutrizionale, Sistemi energetici nell'esercizio, Carboidrati, Lipidi, Proteine, Vitamine e minerali, Idratazione nell'esercizio, Bibliografia (CFU 8)

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti.

Elaborazione delle diete per lo sportivo (Gruppi di alimenti, Tabelle di composizione degli alimenti, Elaborazione delle diete, Elaborazione diete nello sportivo: Diete per l'allenamento di resistenza e di forza (potenza), Nutrizione vegetariana e attività fisica, Bibliografia (CFU 4)

Modulo 7: Aiuti ergogenici

(Concetto di ausilio ergogenico e la fatica nello sport, Caffaina, Vitamine e sport, Minerali, Citrato di sodio, Aminoacidi, Acidi grassi essenziali, Creatina, L-carnitina, Coenzima Q10, Ginseng ed eleuterococco, Altre sostanze utilizzate come aiuti ergogenici nello sport, Bibliografia (CFU 6)

Modulo 8: Valutazione dello stato nutrizionale

(Indagini alimentari e determinazione dell'apporto di nutrienti, Parametri biochimici e valutazione clinica, Struttura e composizione corporea, Calorimetria, Valutazione nutrizionale nello sport, Controllo del peso corporeo. Casi pratici. Quaderno di risposte. Bibliografia (CFU 4)

Modulo 9: Alimentazione e Attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie: alimentazione, sport e DCA

(Ruolo preventivo e terapeutico dell'attività fisica sulle malattie cardiovascolari, Prescrizione esercizio nella prevenzione e nel trattamento dell'ipertensione arteriosa, Ruolo preventivo e terapeutico dell'attività fisica nelle patologie respiratorie, Ruolo preventivo e terapeutico dell'attività fisica nel diabete mellito. Neoplasie e attività fisica. Osteoporosi e attività fisica. Prescrizione di esercizio fisico nelle malattie reumatiche. Prescrizione di esercizio fisico per il trattamento e la prevenzione dell'osteoartrite. La fibromialgia. Disturbi del comportamento alimentare nello sport. Bibliografia (CFU 8)

ART. 6 DOMANDA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Master comporta l'**immatricolazione online tramite il portale dell'Ateneo**.

Le istruzioni operative per tale procedura sono disponibili sul sito istituzionale dell'Università www.univpm.it seguendo il percorso Didattica/Master/Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport/Norme e moduli.

L'**immatricolazione** online, tramite collegamento al portale ESSE3 WEB, mediante il link: <https://esse3web.univpm.it>, prevede, SOLO PER I CANDIDATI CHE NON HANNO MAI AVUTO UNA MATRICOLA O USERNAME DA QUESTO ATENEO, la **registrazione** con la quale si ottengono le credenziali di accesso (username e password).

I candidati che hanno avuto in passato una matricola o username da questo Ateneo risultano già registrati e, pertanto, dovranno usare le vecchie credenziali (username e password). Nel caso in cui si siano dimenticate le vecchie credenziali bisogna accedere alla procedura di recupero "password dimenticata" tramite menù nella pagina ESSE3 WEB.

In caso di problemi è possibile inviare richiesta tramite HelpDesk.

Ottenute le credenziali, si procede con l'immatricolazione inserendo i dati richiesti.

I dati di prima immatricolazione (giorno, mese, anno ed Ateneo in cui ci si è immatricolati per la prima volta ad un corso universitario) devono essere obbligatoriamente inseriti.

Al termine della procedura di inserimento dati, il candidato deve procedere con il salvataggio degli stessi e con la stampa della domanda di immatricolazione tramite la funzione **Stampa domanda di immatricolazione**. Qualora non riesca a stampare la domanda, la procedura non è stata eseguita correttamente.

La domanda di immatricolazione va debitamente datata e firmata.

L'interessato dovrà poi provvedere al pagamento della 1^a rata del contributo di iscrizione al Master, pari ad € 1.548,00, comprensivo dell'importo di tre marche da bollo da €16,00 ciascuna da assolvere in modo virtuale. Tale pagamento va effettuato selezionando la funzione **Controlla Pagamenti** e va eseguito esclusivamente tramite il sistema pagoPA, entro i termini previsti per ciascuna tornata di immatricolazione, così come indicato all'**ART. 11 IMMATRICOLAZIONE**.

Infine, l'interessato dovrà provvedere al caricamento degli allegati richiesti dal bando tramite la funzione **Gestione allegati**.

Gli allegati richiesti sono la domanda di immatricolazione, il documento di riconoscimento e il codice fiscale.

Si evidenzia che la domanda di immatricolazione, debitamente datata e firmata, e il documento di riconoscimento devono essere scansionati producendo un unico file .pdf che andrà caricato nell'apposita sezione.

Ulteriori allegati vanno caricati, previa scansione, solo nei casi previsti dal bando (esempio: in presenza di titolo estero come titolo di ammissione caricare la documentazione prevista ed indicata all'**ART.7 TITOLI ESTERI**).

Gli interessati possono caricare le domande di immatricolazione al Master e gli allegati richiesti nel portale ESSE3 web in qualunque giorno dell'anno, tenendo conto delle date e delle decorrenze delle varie tornate di immatricolazione indicate all'**ART.11 IMMATRICOLAZIONE**.

ART. 7 TITOLI ESTERI

Almeno 30 giorni prima della data prevista per l'immatricolazione di ciascuna tornata, i candidati in possesso di titolo di studio conseguito all'estero, al fine del riconoscimento del suddetto titolo al solo scopo dell'ammissione al Master, una volta terminata la procedura di immatricolazione online tramite ESSE3 web come descritto all'**ART.6 DOMANDA DI ISCRIZIONE**, senza procedere al pagamento della 1^a rata del contributo di iscrizione, dovranno caricare tramite la funzione **Gestione allegati** nella sezione **Altri** la scansione del proprio titolo di studio munita della seguente documentazione: traduzione ufficiale in lingua italiana e legalizzazione accompagnate dalla dichiarazione di valore rilasciata a cura

della Rappresentanza Italiana nel Paese in cui hanno conseguito il titolo o da attestazioni di centri ENIC-NARIC o da Diploma Supplement. La dichiarazione di valore dovrà riportare la votazione conseguita, l'elenco degli esami sostenuti e relativa votazione con l'indicazione della scala dei valori.

I suddetti candidati riceveranno l'assenso definitivo all'iscrizione solo dopo l'avvenuto riconoscimento del titolo di studio da parte del Comitato Ordinatore. A seguito di tale assenso i candidati dovranno presentare la documentazione ORIGINALE già caricata in ESSE3 web e dovranno provvedere al pagamento della 1^ rata del contributo di iscrizione secondo le modalità indicate al precedente **ART. 6 DOMANDA DI ISCRIZIONE**.

ART. 8 TASSE E CONTRIBUTI

Non sono previste borse di studio né agevolazioni di alcun tipo da parte dell'Università Politecnica delle Marche né da parte delle entità che collaborano per la funzionalità e ottimizzazione del Master.

Il contributo di iscrizione è fissato in € 2.950,00 da versare in due rate: la 1^ rata di € 1.500,00 da versare all'atto dell'iscrizione, la 2^ rata di € 1.450,00 da versare entro 6 mesi dalla data di immatricolazione. L'importo del sopra citato contributo di iscrizione è comprensivo del contributo di assicurazione, del costo della pergamena e della tassa regionale per il diritto allo studio. All'atto dell'iscrizione, con il versamento della 1^ rata va effettuato anche il pagamento di tre marche da bollo assolute in modo virtuale di € 16,00 ciascuna, relative al bollo della domanda di immatricolazione, al bollo della domanda di ammissione all'esame finale e di rilascio della pergamena ed al bollo della pergamena stessa.

Riduzioni del contributo potranno essere ottenute nei seguenti casi:

- riconoscimento dei CFU: in tal caso, per ogni CFU riconosciuto, verrà applicata una riduzione di € 45,00 sull'importo del contributo di iscrizione;
- Invalidità uguale o superiore al 66%: in tal caso il contributo di iscrizione verrà ridotto del 30%.

In entrambi i suddetti casi la riduzione del contributo verrà applicata per intero sull'importo della 2^ rata.

Nel caso di pagamento della seconda rata effettuato oltre i 6 mesi dalla data di immatricolazione verrà addebitato il pagamento della mora, così come determinato dal Consiglio di Amministrazione di questa Università con delibera annuale.

Gli importi della 1^ e della 2^ rata devono essere pagati tramite il sistema pagoPA, accedendo al portale ESSE3 web e seguendo le indicazioni presenti nel portale stesso.

Chi ha ottenuto l'iscrizione al Master è tenuto a versare l'intero importo anche in caso di rinuncia e non ha diritto in nessun caso alla restituzione del contributo di iscrizione.

ART. 9 RIDUZIONE DEL CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE PER RICONOSCIMENTO CFU

Coloro che hanno già conseguito il diploma di Master di II livello in Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica oppure di Master di I livello in Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica Applicata oppure in Alimentazione e Dietetica Vegetariana possono chiedere il riconoscimento dei crediti (CFU), per un massimo di 12 CFU (equivalenti al 20% dei CFU acquisibili in un anno), come da tabella di seguito indicata:

Master II Livello in Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica

Modulo 4: Alimenti – CFU 7,5

Modulo 5: Necessità nutrizionali dell'organismo umano – CFU 4

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione delle diete – CFU 5

Modulo 10: Biochimica nutrizionale – CFU 7

Modulo 16: Valutazione dello stato nutrizionale – CFU 7

Modulo 17: Nutrizione ed attività fisica – CFU 8

→

Master in Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport

Modulo 4: Alimenti – CFU 7

Modulo 1: Necessità nutrizionali dell'organismo umano - CFU 3

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti - CFU 4

Modulo 3: Biochimica nutrizionale – CFU 7

Modulo 8: Valutazione dello stato nutrizionale – CFU 4

Modulo 5: Nutrizione, idratazione ed attività fisica – CFU 8

Master in Master Internazionale in Nutrizione e dietetica applicata

Modulo 5: Fabbisogno energetico ed utilizzo dei nutrienti nell'organismo umano – CFU 6

Modulo 6: Principi di dietetica – CFU 5

→

Master in Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport

Modulo 1: Necessità nutrizionali dell'organismo umano - CFU 3

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti - CFU 4

Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana

Modulo 2: Biochimica nutrizionale (I e II parte- CFU 2 + 5) – CFU 7

Modulo 5: Necessità nutrizionali dell'organismo umano - CFU 3

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione di diete vegetariane – CFU 4

→

Master in Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport

Modulo 3: Biochimica nutrizionale – CFU 7

Modulo 1: Necessità nutrizionali dell'organismo - CFU 3

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti. - CFU 4

A tale fine è necessario caricare sul portale ESSE3 web tramite la funzione **Gestione allegati** nella sezione **Altri**, unitamente alla domanda di iscrizione ed agli altri allegati richiesti dal bando da caricare nelle opportune sezioni, l'apposito Modello riconoscimento CFU pubblicato sul sito dell'Università www.univpm.it seguendo il percorso Didattica/Master/Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport/Norme e moduli/Modello riconoscimento CFU.

I CFU riconosciuti verranno registrati nella carriera dello studente con il relativo voto di esame già superato nella precedente carriera.

Per ogni CFU riconosciuto è prevista, inoltre, la riduzione del contributo di iscrizione di € 45,00, riduzione che, in seguito alla verifica positiva della sussistenza dei requisiti necessari al riconoscimento ed all'avvenuta immatricolazione, verrà applicata per intero sulla seconda rata del contributo dovuto per l'iscrizione al Master.

ART. 10 RIDUZIONE DEL CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE PER INVALIDITA' UGUALE O SUPERIORE AL 66%

In caso di invalidità uguale o superiore al 66%, l'interessato può ottenere la riduzione del 30% del contributo di iscrizione, presentando, unitamente alla domanda di iscrizione ed agli allegati richiesti, una dichiarazione relativa al proprio stato di invalidità secondo il modello pubblicato sul sito dell'Università www.univpm.it

In seguito alla verifica positiva della sussistenza dei requisiti necessari ed all'avvenuta immatricolazione, la 2^a rata del contributo annuale verrà ridotta della somma corrispondente al 30% del contributo di iscrizione annuo e, quindi, rideterminata in € 565,00.

ART. 11 IMMATRICOLAZIONE

Ferma restando la possibilità di presentazione della domanda di iscrizione tramite caricamento nel portale ESSE3 web in qualunque giorno dell'anno, le immatricolazioni, ai fini amministrativi, avvengono bimestralmente secondo il seguente calendario:

Tornate di immatricolazione	Periodo in cui le domande di iscrizione, complete e con avvenuto pagamento della 1^a rata del contributo di iscrizione, sono pervenute all'Università	Data e decorrenza dell'immatricolazione
1 ^a tornata	dal 15 luglio al 31 agosto	1° settembre
2 ^a tornata	dal 1° settembre al 31 ottobre	1° novembre
3 ^a tornata	dal 1° novembre al 31 dicembre	1° gennaio
4 ^a tornata	dal 1° gennaio al 28 (29 per gli anni bisestili) di febbraio;	1° marzo
5 ^a tornata	dal 1° marzo al 30 aprile	1° maggio

6 ^a tornata	dal 1° maggio al 30 giugno	1° luglio
------------------------	----------------------------	-----------

Le domande di iscrizione presentate dal 15 luglio al 30 giugno dell'anno successivo (tornate di immatricolazione dalla 1^a alla 6^a) verranno inquadrare nello stesso anno accademico; le domande di iscrizione presentate oltre il 30 giugno di ogni anno verranno pertanto inquadrare nella 1^a tornata di immatricolazione dell'anno accademico successivo.

ART. 12 PROROGA

Pur rimanendo inalterata la durata del Master pari ad un anno solare (365 giorni), per gli iscritti che ne facciano esplicita richiesta, è previsto un differimento del termine del corso, fino ad un massimo di 4 mesi. In caso di concessione della proroga pertanto, l'esame di profitto potrà essere sostenuto entro i suddetti 4 mesi nelle sessioni di esame di profitto definite annualmente dal Comitato Ordinatore; l'esame di diploma potrà essere sostenuto nella sessione di diploma prevista al 3° mese di proroga o al termine della proroga stessa nella sessione di diploma prevista nel 5° mese successivo all'inizio della proroga. La domanda di proroga dovrà essere presentata all'Università, di norma, almeno 30 giorni prima della scadenza dell'anno. La concessione della proroga comporta il versamento di un contributo suppletivo pari a € 900,00 da pagare tramite il sistema pagoPA accedendo al portale [ESSE3 web](#) e da effettuare di norma entro 15 giorni dalla comunicazione della concessione della proroga stessa e comunque prima dello svolgimento dell'esame di profitto. Fintantoché lo studente non avrà provveduto al pagamento del contributo di proroga non sarà possibile né riattivare l'accesso al campus virtuale e quindi al materiale didattico, accesso che automaticamente si interrompe nel 13° mese successivo all'immatricolazione, né ammettere lo studente all'esame di profitto.

ART. 13 RILASCIO DIPLOMA

Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla discussione della Tesi di Master, gli studenti dovranno sostenere un esame orale per ciascuno dei moduli da svolgere in unica data secondo quanto previsto dal Regolamento del Master.

A conclusione del corso, in una delle sessioni di diploma definite secondo quanto previsto dal Regolamento, previo superamento della prova che consisterà nella presentazione e discussione di una tesi e che permetterà l'attribuzione di ulteriori 6 crediti formativi, l'Università Politecnica delle Marche rilascerà il titolo di Master di I livello in "Nutrizione e dietetica applicata allo sport".

ART. 14 RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Il Responsabile del procedimento, determinato ai sensi dell'art. 4 della legge n. 241 del 7 agosto 1990, viene individuato nella persona del Responsabile dell'Ufficio Post Laurea Area Medica – Divisione Rapporti con SSN e Formazione Post Laurea Area Medica.

Informazioni

- a. Segreteria Gestione carriera studenti:
Ufficio Post Laurea Area Medica, Via Tronto, 10, Torrette di Ancona. Tel. 071 2206142/6281; Fax: 071 2206140; e- mail: scuole-master.medicina@univpm.it
- b. Segreteria Didattica:
Prof. Maurizio Battino, Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Via Ranieri, 65, Ancona. Tel. 071 2204160; Fax 0712204398; e-mail: univpm@funiber.org