

**NORME PER L'AMMISSIONE AL MASTER DI II LIVELLO IN
"MASTER INTERNAZIONALE IN NUTRIZIONE E DIETETICA"
con insegnamento a distanza (online) e con campus virtuale**

A PARTIRE DALL'A.A. 2020/2021

A partire dall'anno accademico 2005/2006, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche è attivato il Master di II livello in "Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica" con insegnamento a distanza (online) e con campus virtuale.

Il presente bando disciplina le modalità di accesso e di funzionamento del suddetto Master a decorrere dall'a.a. 2020/2021.

ART. 1 FINALITA'

Gli obiettivi formativi qualificanti possono essere sintetizzati nella formazione specifica nel settore della Nutrizione e Dietetica di medici, farmacisti ed altri professionisti dell'area sanitaria che desiderino aggiornare e/o approfondire le proprie conoscenze teoriche nel settore e fornire un valido e costante ausilio per l'applicazione pratica e la compilazione di regimi alimentari specifici per le diverse esigenze funzionali e nelle diverse patologie.

ART. 2 REQUISITI DI AMMISSIONE

L'ammissione al Master di II livello in Nutrizione e Dietetica è consentita ai candidati che siano in possesso di Laurea Magistrale (ex D.M. 270/2004) o Specialistica (ex D.M. 509/99) o equipollente ottenuta ai sensi dell'ordinamento previgente il D.M. 509/99.

Sono altresì ammessi laureati in possesso di titoli analoghi conseguiti all'estero, riconosciuti, ai soli fini dell'ammissione al Master, dal Comitato ordinatore del Master medesimo.

Non è consentita la contemporanea iscrizione a Master, Corsi di laurea, Corsi di Laurea specialistica/magistrale, ai singoli corsi, ai Corsi di dottorato, di specializzazione e Corsi di perfezionamento ad eccezione di quelli con impegno inferiore a 1.500 ore e con meno di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

ART. 3 DURATA

Il Master dura di norma due anni solari dalla data di immatricolazione con possibilità tuttavia di sostenere l'esame di diploma, previo superamento degli esami di profitto del 1° e del 2° anno, già dalla sessione di diploma del 19°, 21° o del 23° mese successivi all'immatricolazione. È anche prevista la possibilità di ottenere la concessione di una proroga del Master fino ad un massimo di 6 mesi.

ART. 4 POSTI PREVISTI

Non è previsto né un numero minimo né un numero massimo, né è prevista alcuna selezione. L'unico limite è il criterio di ammissibilità previsto all'ART.2 REQUISITI DI AMMISSIONE.

ART. 5 ARTICOLAZIONE ATTIVITA' FORMATIVE

Il Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica sarà strutturato in attività Introduttive, Obbligatorie e Facoltative ed in un Progetto Finale (o Tesi) del Master per un totale di 120 crediti. Ogni attività è composta da una serie di moduli (o insegnamenti). A sua volta ogni modulo è suddiviso in temi che organizzano la documentazione in una forma chiara e concreta. Questi moduli, nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico.

I moduli Introduttivi sono 8 per un totale di 39 CFU; i moduli Obbligatorie sono 8 per un totale di 63 CFU; i moduli Facoltative sono 3 e l'alunno dovrà sceglierne 1 per l'attribuzione di 8 CFU; il Progetto Finale prevede l'attribuzione di ulteriori 10 CFU.

Moduli 1-8: Moduli introduttivi – CFU 39**Modulo 1: Anatomia e Fisiologia dell'Apparato Digerente – CFU 3**

Cenni di Anatomia e Fisiologia dell'apparato digerente

Modulo 2: Nutrienti (I parte): Macronutrienti – CFU 4

Glucidi · Lipidi · Proteine

Modulo 3: Nutrienti (II parte): Micronutrienti – CFU 3

Vitamine · Minerali

Modulo 4: Alimenti – CFU 7,5

Uova e derivati · Grassi e oli · Latte e derivati · Carne e derivati · Pesce e derivati · Cereali e legumi · Verdure, tuberi, ortaggi e frutta · Stimolanti · Dolcificanti, condimenti e spezie · Bibite · Additivi alimentari

Modulo 5: Necessità nutrizionali dell'organismo umano – CFU 4

Concetto di nutrizione · La cellula · Nutrienti · Produzione di energia da parte dell'organismo · Valore energetico dei nutrienti e obiettivi nutrizionali · Guide alimentari.

Modulo 6: Tabelle di composizione degli alimenti. Elaborazione delle diete – CFU 5

Gruppi di alimenti · La ripartizione dei pasti nella giornata · Tavole di composizione degli alimenti · Elaborazione delle diete · Tipo di diete.

Modulo 7: Nutrizione in condizioni fisiologiche – CFU 5,5

Nutrizione e gravidanza · Nutrizione ed allattamento · Nutrizione nella prima infanzia · Nutrizione infantile · Nutrizione nell'adolescenza · Nutrizione ed invecchiamento.

Modulo 8: Nutrizione in situazioni patologiche di grande prevalenza – CFU 7

Obesità · Dieta e diabete · Nutrizione nell'ipertensione arteriosa · Nutrizione ed aterosclerosi · Osteoporosi · Nutrizione e cancro · Salute orale e nutrizione · Stipsi · Alcol e nutrizione.

Moduli 9-16: Moduli obbligatori – CFU 63**Modulo 9: Principi di nutrizione ed alimentazione – CFU 5**

Prodotti alimentari · Acqua ed equilibrio elettrolitico · Amminoacidi ed altri componenti azotati considerati nutrienti essenziali · Interazione dei farmaci con gli alimenti · Alimenti innovativi: alimenti funzionali e transgenici · Introduzione all'educazione alimentare.

Modulo 10: Biochimica nutrizionale – CFU 7

Metabolismo e sua regolazione · Integrazione metabolica · Segnali intercellulari ed intracellulari · Regolazione dell'espressione genica · Destino metabolico dei carboidrati · Destino metabolico dei lipidi · Amminoacidi, nucleotidi ed altri composti azotati.

Modulo 11: Patologie (I parte): Patologie dell'apparato digerente - CFU 9

Esofago · Stomaco e duodeno · Intestino tenue e colon · Pancreas · Fegato e vie biliari · Disturbi della motilità intestinale · Sindrome diarroica · Malassorbimento intestinale (I) · Malassorbimento intestinale (II) · Malassorbimento intestinale (III) · Malassorbimento intestinale (IV) · Diarrea acuta · Patologie infiammatorie intestinali.

Modulo 12: Patologie (II parte): Patologie di grande prevalenza – CFU 9

Obesità · Diabete mellito · Ipertensione arteriosa · Patologie cardiovascolari · Osteoporosi.

Modulo 13: Patologie (III parte): Nutrizione e dietoterapia in altre patologie – CFU 9

Nutrizione nelle nefropatie – Nutrizione nelle patologie cardiorespiratorie · Nutrizione e cancro · Anemie · Patologie neurodegenerative (Alzheimer, Parkinson,.....)

Modulo 14: Alimentazione in età pediatrica – CFU 8

Studio dell'accrescimento e dei meccanismi di regolazione dal feto all'età adulta · Alimentazione nella prima infanzia · Alimentazione nella tappa prescolare · Alimentazione scolastica · Alimentazione nell'adolescenza · La denutrizione nell'infanzia e le conseguenze nell'adulto.

Modulo 15: Disturbi del comportamento alimentare: anoressia e bulimia – CFU 9

Descrizione dei disturbi del comportamento alimentare · Antecedenti clinici e ricerca psicopatologica · Esplorazione fisica · Biomarcatori ematici dello stato nutrizionale ·

Neuroimmagini e densitometria ossea · Antecedenti dietetici e valutazione dell'assunzione alimentare · Adattamento alla semi-inattività e complicazioni mediche · Programma di trattamento: schema di vita e aspetti nutrizionali · Trattamenti psicoterapici e psicofarmacologici · Evoluzione, prognosi e prevenzione.

Modulo 16: Valutazione dello stato nutrizionale – CFU 7

Diario alimentare · Antropometria · Esercizi pratici con supporto informatico.

Moduli 17-19: Moduli facoltativi

Modulo 17: Nutrizione ed attività fisica – CFU 8

Basi fisiologiche dell'attività fisica · Sistemi di produzione e consumo dell'energia durante l'esercizio · Carboidrati · Grassi · Proteine · Vitamine e minerali · Idratazione nell'esercizio · Valutazione nutrizionale nello sport · Disturbi dell'alimentazione nello sport · Controllo del peso · Diete per l'allenamento negli sport di resistenza e di potenza.

Modulo 18: Dietetica ospedaliera – CFU 8

Denutrizione ospedaliera · Valutazione nutrizionale · Calcolo delle necessità nutrizionali · Dietetica ospedaliera: adattamento a patologie cliniche · Nutrizione enterale · Nutrizione parenterale.

Modulo 19: Nutrizione ed invecchiamento – CFU 8

Definizione · Demografia e situazione attuale · Teorie del processo di invecchiamento · Fattori fisiologici · psicologici, socioeconomici, sanitari e loro ripercussioni alimentari · Valutazione dello stato nutrizionale: antropometria e biochimica · Epidemiologia delle alterazioni nutrizionali nell'invecchiamento · Necessità nutrizionali · Alimentazione nell'invecchiamento · Importanza dell'attività fisica nell'invecchiamento · Patologie più frequenti associate all'invecchiamento e loro relazioni con la nutrizione · Farmaci nell'invecchiamento.

Durante il primo anno di corso lo studente seguirà i moduli 1-11 per un totale di 60 CFU. Durante il secondo anno saranno seguiti i moduli 12-16 per un totale di 42 CFU ed uno a scelta dei moduli 17-19 di 8 CFU. Alla fine degli studi presenterà e discuterà la Tesi di Master (10 CFU).

ART. 6 DOMANDA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Master comporta l'**immatricolazione online tramite il portale dell'Ateneo**.

Le istruzioni operative per tale procedura sono disponibili sul sito istituzionale dell'Università www.univpm.it seguendo il percorso Didattica/Master/Nutrizione e Dietetica/Norme e moduli.

L'**immatricolazione** online, tramite collegamento al portale ESSE3 WEB, mediante il link: <https://esse3web.univpm.it>, prevede, SOLO PER I CANDIDATI CHE NON HANNO MAI AVUTO UNA MATRICOLA O USERNAME DA QUESTO ATENEO, la **registrazione** con la quale si ottengono le credenziali di accesso (username e password).

I candidati che hanno avuto in passato una matricola o username da questo Ateneo risultano già registrati e, pertanto, dovranno usare le vecchie credenziali (username e password). Nel caso in cui si siano dimenticate le vecchie credenziali bisogna accedere alla procedura di recupero "password dimenticata" tramite menù nella pagina ESSE3 WEB.

In caso di problemi è possibile inviare richiesta tramite HelpDesk.

Ottenute le credenziali, si procede con l'immatricolazione inserendo i dati richiesti.

I dati di prima immatricolazione (giorno, mese, anno ed Ateneo in cui ci si è immatricolati per la prima volta ad un corso universitario) devono essere obbligatoriamente inseriti.

Al termine della procedura di inserimento dati, il candidato deve procedere con il salvataggio degli stessi e con la stampa della domanda di immatricolazione tramite la funzione **Stampa domanda di immatricolazione**. Qualora non riesca a stampare la domanda, la procedura non è stata eseguita correttamente.

La domanda di immatricolazione va debitamente datata e firmata.

L'interessato dovrà poi provvedere al pagamento della 1^a rata del contributo di iscrizione al 1° anno del Master, pari ad € 1.548,00, comprensivo dell'importo di tre marche da bollo da €16,00 ciascuna da assolvere in modo virtuale. Tale pagamento va effettuato selezionando la funzione **Controllo Pagamenti** e va eseguito esclusivamente tramite il sistema pagoPA, entro i termini previsti per ciascuna tornata di immatricolazione, così come indicato all'**ART. 10 IMMATRICOLAZIONE**.

Infine, l'interessato dovrà provvedere al caricamento degli allegati richiesti dal bando tramite la funzione **Gestione allegati**.

Gli allegati richiesti sono la domanda di immatricolazione, il documento di riconoscimento e il codice fiscale.

Si evidenzia che la domanda di immatricolazione, debitamente datata e firmata, e il documento di riconoscimento devono essere scansionati producendo **un unico file .pdf** che andrà caricato nell'apposita sezione.

Ulteriori allegati vanno caricati, previa scansione, solo nei casi previsti dal bando (esempio: in presenza di titolo estero come titolo di ammissione caricare la documentazione prevista ed indicata all'**ART.7 TITOLI ESTERI**).

Gli interessati possono caricare le domande di immatricolazione al Master e gli allegati richiesti nel portale ESSE3 web in qualunque giorno dell'anno, tenendo conto delle date e delle decorrenze delle varie tornate di immatricolazione indicate all'**ART.10 IMMATRICOLAZIONE**.

ART. 7 TITOLI ESTERI

Almeno 30 giorni prima della data prevista per l'immatricolazione di ciascuna tornata, i candidati in possesso di titolo di studio conseguito all'estero, al fine del riconoscimento del suddetto titolo al solo scopo dell'ammissione al Master, una volta terminata la procedura di immatricolazione online tramite ESSE3 web come descritto all'**ART.6 DOMANDA DI ISCRIZIONE**, senza procedere al pagamento della 1^ rata del contributo di iscrizione al 1° anno del Master, dovranno caricare tramite la funzione **Gestione allegati** nella sezione **Altri** la scansione del proprio titolo di studio munita della seguente documentazione: traduzione ufficiale in lingua italiana e legalizzazione accompagnate dalla dichiarazione di valore rilasciata a cura della Rappresentanza Italiana nel Paese in cui hanno conseguito il titolo o da attestazioni di centri ENIC-NARIC o da Diploma Supplement. La dichiarazione di valore dovrà riportare la votazione conseguita, l'elenco degli esami sostenuti e relativa votazione con l'indicazione della scala dei valori.

I suddetti candidati riceveranno l'assenso definitivo all'iscrizione solo dopo l'avvenuto riconoscimento del titolo di studio da parte del Comitato Ordinatore. A seguito di tale assenso i candidati dovranno presentare la documentazione ORIGINALE già caricata in ESSE3 web e dovranno provvedere al pagamento della 1^ rata del contributo di iscrizione al 1° anno del Master secondo le modalità indicate al precedente **ART. 6 DOMANDA DI ISCRIZIONE**.

ART. 8 TASSE E CONTRIBUTI

Non sono previste borse di studio né agevolazioni di alcun tipo da parte dell'Università Politecnica delle Marche né da parte delle entità che collaborano per la funzionalità e ottimizzazione del Master.

Il contributo di iscrizione è fissato in € 2.950,00/anno, comprensivo del contributo di assicurazione, del costo della pergamena e della tassa regionale per il diritto allo studio.

Il contributo di iscrizione al 1° anno deve essere versato in due rate:

- la 1^ rata di € 1.516,00 (comprensiva della marca da bollo di € 16,00 assolta in modo virtuale relativa alla domanda di immatricolazione) da versare all'atto dell'iscrizione,
- la 2^ rata di € 1.450,00 da versare entro 6 mesi dalla data di immatricolazione.

Il contributo di iscrizione al 2° anno di corso del Master deve ugualmente essere versato in due rate:

- la 1^ rata di € 1.548,00 (comprensiva dell'importo di € 48,00 pari a tre marche da bollo di € 16,00 ciascuna, assolte in modo virtuale, relative al bollo della domanda di iscrizione, al bollo della domanda di ammissione all'esame finale e di rilascio della

pergamena ed al bollo della pergamena stessa) da versare entro 12 mesi dall'immatricolazione;

- la 2^a rata di € 1.450,00 da versare entro 6 mesi dalla data di iscrizione al 2° anno.

In caso di invalidità uguale o superiore al 66% è prevista la riduzione del 30% del contributo di iscrizione a ciascun anno, riduzione che verrà applicata per intero sulla seconda rata di contributo di ogni anno.

Nel caso di pagamento della 1^a rata del 2° anno eseguito oltre i 12 mesi dall'immatricolazione verrà addebitato il pagamento della mora di ritardata iscrizione, così come determinato dal Consiglio di Amministrazione di questa Università con delibera annuale. Inoltre, nel caso di pagamento della 2^a rata del 1° o del 2° anno effettuato oltre i 6 mesi dalla data di immatricolazione o iscrizione verrà addebitato il pagamento della mora di tardivo pagamento, così come determinato dal Consiglio di Amministrazione di questa Università con delibera annuale.

Gli importi della 1^a e della 2^a rata relative al 1° ed al 2° anno di corso del Master devono essere pagati tramite il sistema pagoPA, accedendo al portale [ESSE3 web](#) e seguendo le indicazioni presenti nel portale stesso.

Chi ha ottenuto l'iscrizione ad un anno di corso del Master è tenuto a versare l'intero importo anche in caso di rinuncia e non ha diritto in nessun caso alla restituzione del contributo di immatricolazione/iscrizione.

ART. 9 RIDUZIONE DEL CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE PER INVALIDITA' UGUALE O SUPERIORE AL 66%

In caso di invalidità uguale o superiore al 66%, l'interessato può ottenere la riduzione del 30% del contributo di iscrizione.

A tal fine è necessario caricare sul portale [ESSE3 web](#) tramite la funzione **Gestione allegati** nella sezione **Altri**, unitamente alla domanda di iscrizione ed agli altri allegati richiesti dal bando da caricare nelle apposite sezioni, una dichiarazione relativa al proprio stato di invalidità secondo il Modello dichiarazione stato d'invalidità pubblicato sul sito dell'Università www.univpm.it seguendo il percorso Didattica/Master/Nutrizione e Dietetica /Norme e moduli/ Modello dichiarazione stato d'invalidità.

In seguito alla verifica positiva della sussistenza dei requisiti necessari ed all'avvenuta immatricolazione, la 2^a rata del contributo annuale verrà ridotta della somma corrispondente al 30% del contributo di iscrizione annuo e, quindi, rideterminata in € 565,00.

ART. 10 IMMATRICOLAZIONE

Ferma restando la possibilità di presentazione della domanda di iscrizione tramite caricamento nel portale [ESSE3 web](#) in qualunque giorno dell'anno, le immatricolazioni, ai fini amministrativi, avvengono bimestralmente secondo il seguente calendario:

Tornate di immatricolazione	Periodo in cui le domande di iscrizione, complete e con avvenuto pagamento della 1^a rata del contributo di iscrizione, sono pervenute all'Università	Data e decorrenza dell'immatricolazione
1 ^a tornata	dal 15 luglio al 31 agosto	1° settembre
2 ^a tornata	dal 1° settembre al 31 ottobre	1° novembre
3 ^a tornata	dal 1° novembre al 31 dicembre	1° gennaio
4 ^a tornata	dal 1° gennaio al 28 (29 per gli anni bisestili) di febbraio;	1° marzo
5 ^a tornata	dal 1° marzo al 30 aprile	1° maggio
6 ^a tornata	dal 1° maggio al 30 giugno	1° luglio

Le domande di iscrizione presentate dal 15 luglio al 30 giugno dell'anno successivo (tornate di immatricolazione dalla 1^a alla 6^a) verranno inquadrare nello stesso anno accademico; le domande di iscrizione presentate oltre il 30 giugno di ogni anno verranno pertanto inquadrare nella 1^a tornata di immatricolazione dell'anno accademico successivo.

ART. 11 PROROGA

Pur rimanendo inalterata la durata del Master pari a 2 anni solari (365 giorni x 2), per gli iscritti che ne facciano esplicita richiesta, è previsto un differimento del termine del corso fino ad un massimo di 6 mesi. In caso di concessione della proroga, pertanto, l'esame di profitto potrà essere sostenuto entro i suddetti 6 mesi nelle sessioni di esame di profitto definite annualmente dal Comitato Ordinatore; l'esame di diploma potrà essere sostenuto nelle sessioni di diploma previste al 3° o al 5° mese di proroga o al termine della proroga stessa nella sessione di diploma prevista al 7° mese successivo all'inizio della proroga.

La domanda di proroga dovrà essere presentata all'Università di norma almeno 30 giorni prima della scadenza del Master. La concessione della proroga comporta il versamento di un contributo suppletivo pari a € 1.500,00 da pagare tramite il sistema pagoPA accedendo al portale [ESSE3 web](#) e da effettuare di norma entro 15 giorni dalla comunicazione della concessione della proroga stessa e comunque prima dello svolgimento dell'esame di profitto. Fintantoché lo studente non avrà provveduto al pagamento del contributo di proroga non sarà possibile né riattivare l'accesso al campus virtuale e quindi al materiale didattico,

accesso che automaticamente si interrompe nel 25° mese successivo all'immatricolazione, né ammettere lo studente all'esame di profitto.

ART. 12 RILASCIO DIPLOMA

Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla discussione della Tesi di Master, gli studenti dovranno sostenere un esame orale per ciascuno dei moduli dello stesso anno di corso, da svolgere in un'unica data, secondo quanto previsto dal Regolamento del Master.

A conclusione del corso, in una delle sessioni di diploma definite secondo quanto previsto dal Regolamento, previo superamento della prova che consisterà nella presentazione e discussione di una tesi e che permetterà l'attribuzione di ulteriori 10 crediti formativi, l'Università Politecnica delle Marche rilascerà il titolo di Master di II livello in "Master internazionale in nutrizione e dietetica".

ART. 13 RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Il Responsabile del procedimento, determinato ai sensi dell'art. 4 della legge n. 241 del 7 agosto 1990, viene individuato nella persona del Responsabile dell'Ufficio Post Laurea Area Medica – Divisione Rapporti con SSN e Formazione Post Laurea Area Medica.

Informazioni

- a. Segreteria Gestione carriera studenti:
Ufficio Post Laurea Area Medica, Via Tronto, 10, Torrette di Ancona. Tel. 071 2206142/6281; Fax: 071 2206140; e-mail: scuole-master.medicina@univpm.it
- b. Segreteria Didattica:
Prof. Maurizio Battino, Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Via Ranieri, 65, Ancona. Tel. 071 2204160; Fax 0712204398; e-mail: univpm@funiber.org