



LABORATORI di approfondimento con certificazione (LAC) - (LEC)

Premessa: I laboratori proposti, la cui articolazione verrà poi concordata con i docenti referenti delle scuole, consentono un primo approccio con una serie di contenuti di base, offrendo una serie di moduli didattici a carattere trasversale rispetto all'offerta formativa della Facoltà.

I laboratori prevedono una partecipazione attiva dei ragazzi in una didattica interattiva.

I crediti saranno attribuiti dalla scuola.

Al termine del ciclo di incontri, previa verifica delle frequenze e il superamento dei test in itinere e/o finali, dove previsti.

LAC o LEC	Laboratori di orientamento/approfondimento
Area Tematica	Scienze Biochimiche di Base
Ambito disciplinare	Biochimica dell'Alimentazione
Titolo	Incontro con la DIETA MEDITERRANEA: basi scientifiche per una sana alimentazione
Prospetto sintetico dei contenuti	Nozioni su fabbisogno, digestione e metabolismo dei Macronutrienti (carboidrati, proteine, lipidi) e Micronutrienti (minerali e vitamine). Calcolo del fabbisogno nutritivo ed energetico. Impostazione di una Dieta Personalizzata. L'obiettivo del corso è di far acquisire allo studente le basi per una sana e corretta alimentazione focalizzandoci sull'importante ruolo preventivo e terapeutico che essa riveste in molteplici patologie
Sede gli incontri	Centro Interdipartimentale di Educazione Sanitaria e Promozione della Salute (CIESS) e Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione (Polo Monte Dago), Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche – Sezione di Biochimica, Biologia e Fisica
Data e orario degli incontri	Febbraio/Marzo 2014, mattina
Ore totali del laboratorio	20 ore
Docente referente	Prof. Laura Mazzanti/Dott.ssa Arianna Vignini l.mazzanti@univpm.it / a.vignini@univpm.it 071 2204675-6014-6058
Contatti docente x appuntamento: e-mail n. telefono	Orientamento orientamento@univpm.it 071 2202238